

Crédits

Direction : Hélène Valentini (Institut national de Santé publique du Québec - INSPQ), correspondante RÉFIPS, Section Québec

Coordination : Souad Zahzouhi (Bureau de liaison RÉFIPS)

Collaboration : Lynda Fortin (MSSS - Direction de la jeunesse, des personnes toxicomanes et de la santé mentale, Québec)
Sylvie Desbiens (Institut national de Santé publique du Québec - INSPQ, Québec)
Bénédicte Nauche (Centre de documentation Santécom, Québec)
Élisabeth Locard (Groupe de Recherche en Éducation pour la Santé, France)
Régine Cavalier (Groupe de Recherche en Éducation pour la Santé, France)
Marjolaine Longfils (Éduca-Santé, Belgique)
Les correspondants du RÉFIPS

Comité de lecture international

Chantal Mannoni (Europe)
Ginette Lafontaine (RRSSS de la Montérégie, Québec)
Victoire Agueh (Afrique)

Conception des fiches et révision linguistique :

Alain Novel

Illustration et graphisme :

Céline Dufresne
Pauline Brassard

Impression : Imprimerie ATWATER

Toute reproduction est interdite. Toute citation doit identifier la source.

Le masculin est utilisé dans ce document dans le but d'alléger le texte et désigne aussi bien le féminin.

Distribution : **Réseau francophone international pour la promotion de la santé (RÉFIPS)**
1259, rue Berri, bureau 510
Téléphone : 514.937.1227 - Télécopieur : 514.382.3474
Courriel : info@refips.org
Site Web : www.refips.org

De la même collection

- *Promouvoir la santé - Réflexions sur les théories et les pratiques*
Robert Bastien, Lise Langevin, Gabriel LaRocque, Lise Renaud
- *Planifier pour mieux agir*
Lise Renaud et Mauricio Gomez Zamudio avec préface de Lawrence W. Green
- *Guide de référence pour l'action en promotion de la santé : Cahier de l'animateur*
Mauricio Gomez Zamudio

ISBN 2-9804155-5-3
Mise à jour du mois de juin 2002
Dépôt légal : 3^e trimestre 2001
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada

Mot de la présidente

Fruit de plusieurs mois de travail collectif, le répertoire « *Des Trésors méconnus* » du Réseau francophone international pour la promotion de la santé (RÉFIPS) entre dans la catégorie des outils utiles aux acteurs oeuvrant en promotion de la santé.

L'idée d'encourager et de diffuser la littérature dite « grise » et les expériences terrain de projets locaux en promotion de la santé avait germé à Lausanne en 1996. Déjà en 1998, au Conseil des correspondants du RÉFIPS tenu à Lyon, nous avons eu le plaisir de présenter les premières fiches qui ont été rédigées à partir de projets innovateurs développés par des organismes communautaires travaillant en promotion de la santé au Québec. À cette occasion, le Conseil a décidé d'étendre le projet à toute la Francophonie.

Je suis heureuse de pouvoir vous présenter ce répertoire de projets originaux, utilisables d'une communauté à l'autre. Il constitue une source d'inspiration pour les travailleurs et les travailleuses en promotion de la santé qui souhaitent démarrer des projets dans leur milieu. Vous êtes un organisme communautaire? Vous œuvrez dans le domaine de la promotion de la santé et vous avez publié des outils, des documents ou des ouvrages en promotion de la santé auprès des populations? Je vous invite à communiquer avec le RÉFIPS pour diffuser votre production.

Plusieurs personnes ont cru à ce projet et en ont permis la réalisation.

Je tiens à remercier les collaborateurs et collaboratrices mesdames Lynda Fortin, Valérie Brassard, Sylvie Desbiens, Bénédicte Nauche, Ginette Lafontaine, Élisabeth Locard, Régine Cavelier, Marjolaine Longfils, Chantal Mannoni, Victoire Agueh et les correspondants du RÉFIPS. Madame Souad Zahzouhi, sous la direction de madame Hélène Valentini a coordonné les différentes étapes de l'élaboration du répertoire. Je tiens à souligner l'apport particulier de Monsieur Alain Novel pour la conception des fiches et leur révision linguistique. Enfin, au nom du RÉFIPS, je remercie sincèrement le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec qui a appuyé financièrement le RÉFIPS pour la réalisation de ce répertoire « *Des Trésors méconnus* ».

Fl. Crisinel

Annette Crisinel,
Présidente

Méthodologie

Le RÉFIPS a contacté des personnes ressources travaillant dans différents milieux de la santé et des services sociaux de la Francophonie et a sollicité leur collaboration afin de constituer ce répertoire de projets réalisés dans des milieux communautaires. Les personnes travaillant en promotion de la santé pourront s'inspirer des idées novatrices de ces projets et les adapter ou modifier les leurs en fonction des réalités de leurs milieux ou encore pour initier de nouveaux projets afin de promouvoir la santé des populations concernées.

Les projets contenus dans ce répertoire ont tous été évalués et proviennent de différentes sources : soit des correspondants des sections géographiques ou thématiques du RÉFIPS, des documentalistes associés au Réseau ou encore du concours organisé dans le cadre du Grand Prix Francophone de promotion de la santé.

Ce répertoire comporte deux index : un index alphabétique par mots-clefs (sous chaque mot-clef sont identifiés les projets s'y rapportant) et un index alphabétique par titre des projets.

Les projets présentés sous forme de fiches sont divisés en deux parties : une première partie contient des informations sur la catégorie, les mots-clefs, le titre, l'année de réalisation et les objectifs du projet ainsi que les coordonnées de l'organisme et les personnes ressources; la deuxième partie donne des informations sur les moyens utilisés pour la réalisation du projet ainsi que le public-cible auquel il est destiné. S'ajoute à cela quelques commentaires.

La conception du répertoire est prévue pour pouvoir effectuer régulièrement une mise à jour des projets tant pour ceux qui figurent déjà dans le répertoire et pour lesquels leurs auteurs nous signalent des modifications, que pour permettre l'ajout de nouveaux projets.

Si vous souhaitez nous faire part d'un projet en promotion de la santé qui, selon vous, gagnerait à être connu dans toute la Francophonie, « *Des Trésors méconnus* » vous invite à remplir la grille de présentation incluse dans le répertoire.

L'abonnement au répertoire « *Des Trésors méconnus* » est valable pour une période de trois ans et le RÉFIPS s'engage à faire parvenir une mise à jour annuelle aux abonnés.

INDEX PAR MOTS-CLEFS

Abus

- Dépistage de l'abus à l'endroit des personnes âgées
Accidents domestiques
- Atelier de promotion de la sécurité chez les enfants en milieu rural et agricole

Activité physique

- Code 02, Oxymaïde explore le corps
- Famille au jeu - Prenez l'air de famille
- Manger, respirer, histoire de vivre

Action communautaire

- Création d'un fonds villageois de santé communautaire

Adolescence

- Action auprès des mères célibataires et adolescentes des quartiers défavorisés de la ville de Kinshasa
- Bien dans sa tête, Bien dans sa peau
- Être là pour un ami, ce n'est pas sorcier
- Groupe d'entraide et de soutien
- Instantané
- Jeunesse unie
- MIXADOS, adolescence, vie quotidienne et bien-être
- PAR.T.A.G.E. du Haut -Richelieu
- Personnes âgées victimes de violence rencontrent les adolescents (les)
- Sex-oh-fun (le). Guide d'animation et d'intervention sur la sexualité des jeunes de 12 à 16 ans

Adultes

- Circoncision aux Comores (la)
- Éducation des diabétiques pour la période du Ramadan
- Facteurs influençant les comportements alimentaires de populations en précarité sociale de Dampremy et Marchienne-Docheri (Charleroi)
- Pars à sec ou passe tes clefs

Aînés

- Dépistage de l'abus à l'endroit des personnes âgées : un programme de sensibilisation d'une communauté et de ses acteurs témoins
- « Médicaments, ami et ennemi! »
- Personnes âgées victimes de violence rencontrent les adolescents (les)
- Silence qui tue (le) - Prévenir le suicide des aînés

Alcoolémie

- Clubs rencontres jeunesse en milieu rural
- Pars à sec ou passe tes clefs
- Regards d'adolescents sur eux-mêmes – l'indispensable reconquête de de l'estime de soi

Algérie

- Éducation des diabétiques pour la période du Ramadan

Alimentation

- « À l'école d'une alimentation saine » À table les cartables
- Bien dans sa tête, Bien dans sa peau
- Création d'une Boutique Santé à l'école Saint-Géry de Rebecq
- Facteurs influençant les comportements alimentaires de populations en précarité sociale de Dampremy et Marchienne-Docheri (Charleroi)
- Manger, respirer, histoire de vivre!
- Midis à l'école, en parler pour changer (les)
- Santé scolaire en R.D.C.
- Sécurité alimentaire en milieu rural, c'est possible (la)

Allaitement maternel

- Nourri-Source

Belgique

- Les 6 t'aiment
- « À l'école d'une alimentation saine » À table les cartables!
- Code 02, Oxymaïde explore le corps
- Couleur Santé – Le Kottabos
- Création d'une Boutique Santé à l'école Saint-Géry de Rebecq
- Facteurs influençant les comportements alimentaires de populations en précarité sociale de Dampremy et Marchienne-Docheri (Charleroi)
- Formation et insertion de médiatrices interculturelles dans le secteur de la santé
- Instantané
- Manger, respirer, histoire de vivre
- Médiateurs santé (les)
- « Médicaments, ami et ennemi! »
- Mi-ange, mi démon
- Midis à l'école, en parler pour changer (les)
- MIXADOS, adolescence, vie quotidienne et bien-être
- Organaute, mon corps c'est ma planète
- Vie, elle se respire (la)

Concertation

- « À l'école d'une alimentation saine » À table les cartables!
- Midis à l'école, en parler pour changer (les)

Condition de vie

- Carnet de santé
- Facteurs influençant les comportements alimentaires de populations en précarité sociale de Dampremy et Marchienne-Docheri (Charleroi)
- Femmes en santé et en paroles
- Médicament, ami, ennemi!
- Sécurité alimentaire en milieu rural, c'est possible (la)
- Vie, elle se respire (la)

Consanguinité

- Prévention des nuisances des maladies génétiques au Liban

Contraception

- Action auprès des mères célibataires et adolescentes des quartiers défavorisés de la ville de Kinshasa

Coopérative

- Coopérative jeunesse de services

Corps humain

- Les 6 t'aiment
- Manger, respirer, histoire de vivre
- Organaute, mon corps c'est ma planète

Couple

- Nourri-Source

Culture

- Circoncision aux Comores (la)
- Éducation des diabétiques pour la période du Ramadan
- Instantané

Décrochage scolaire

- PAR.T.A.G.E. du Haut-Richelieu

Deuil

- Apprivoiser la mort pour s'éduquer à la santé

Diabète

- Éducation des diabétiques pour la période du Ramadan

Éducation

- « À l'école d'une alimentation saine » À table les cartables!
- Les 6 t'aiment
- Action auprès des mères célibataires et adolescentes des quartiers défavorisés de la ville de Kinshasa
- Amis de mon jardin (les)
- Carnet de santé
- Création d'une Boutique Santé à l'école Saint-Géry de Rebecq
- Habiletés et indépendances personnelles
- Juste entre nous
- Manger, respirer, histoire de vivre
- Mi-ange, mi démon
- Midis à l'école, en parler pour changer (les)
- Organaute, mon corps c'est ma planète
- Regards d'adolescents sur eux-mêmes – l'indispensable reconquête de l'estime de soi
- Santé scolaire aux Comores
- Santé scolaire en R.D.C.
- Sex-oh-fun (le). Guide d'animation et d'intervention sur la sexualité des jeunes de 12 à 16 ans

Emploi

- Coopérative jeunesse de services

Enfance

- Apprivoiser la mort pour s'éduquer à la santé
- Atelier de promotion de la sécurité chez les enfants en milieu rural et agricole
- Création d'une Boutique Santé à l'école Saint-Géry de Rebecq
- Formation des mères en santé et développement de l'enfant
- Intervention auprès des enfants témoins de violence conjugale
- Magie – Hygiène – École ou Léo et les microbes
- Midis à l'école, en parler pour changer (les)
- Santé des dents à l'école, un jeu d'enfants! (la)
- Santé scolaire aux Comores
- Santé scolaire en R.D.C.
- Vivre avec un enfant qui a un déficit d'attention : Guide pratique pour les parents

Entraide

- Coopérative jeunesse de services
- Être là pour un ami, ce n'est pas sorcier
- Groupe d'entraide et de soutien
- Jeunesse unie
- MIXADOS, adolescence, vie quotidienne et bien-être
- Vie, elle se respire (la)

Estime de soi

- Bien dans sa tête, Bien dans sa peau
- Habiletés et indépendance personnelles
- Instantané
- Regards d'adolescents sur eux-mêmes – l'indispensable reconquête de l'estime de soi

Famille

- Apprivoiser la mort pour s'éduquer à la santé
- Famille au jeu - Prenez l'air de famille

- Fragile au pays des berceaux
- J'ai pas peur d'aimer
- Médiateurs santé (les)
- Organaute, mon corps c'est ma planète
- PAR.T.A.G.E. du Haut -Richelieu
- Pour obtenir un appui à des moments difficiles de la vie : Guide à l'intention des familles touchées par la maladie mentale
- Vivre avec un enfant qui a un déficit d'attention : Guide pratique pour les parents

Femme (jeune), fille

- Femmes en santé et en paroles
- Habiletés et indépendance personnelles
- Intervention auprès des enfants témoins de violence conjugale
- Prévention du tabagisme à l'attention des femmes issues de milieux précarisés
- Vie, elle se respire (la)

Formation

- Formation et insertion de médiatrices interculturelles dans le secteur de la santé
- Juste entre nous

France

- Amis de mon jardin (les)
- Apprivoiser la mort pour s'éduquer à la santé
- Regards d'adolescents sur eux-mêmes – l'indispensable reconquête de l'estime de soi

Gestion participative

- Circoncision aux Comores (la)
- Habiletés et indépendance personnelles
- Vie, elle se respire (la)

Génétique

- Prévention des nuisances des maladies génétiques au Liban

Hygiène

- Circoncision aux Comores (la)
- Magie – Hygiène – École ou Léo et les microbes
- Santé des dents à l'école, un jeu d'enfants! (la)
- Santé scolaire aux Comores
- Santé scolaire en R.D.C.

Interculturel

- Formation et insertion de médiatrices interculturelles dans le secteur de la santé

Jeunesse

- Les 6 t'aiment
- Belle claque d'amour (une) : Guide de formation sur la violence dans les relations amoureuses des jeunes
- Clubs rencontres jeunesse en milieu rural
- Code 02, Oxymaïde explore le corps
- Coopérative jeunesse de services
- Être là pour un amis, ce n'est pas sorcier
- Habiletés et dépendances personnelles
- Instantané
- J'ai pas peur d'aimer
- Juste entre nous
- Manger, respirer, histoire de vivre
- Médiateurs santé (les)

- Mi-ange, mi démon
- MIXADOS, adolescence, vie quotidienne et bien-être
- Mon corps c'est ma planète
- Organaute, mon corps c'est ma planète
- Pars à sec ou passe tes clefs
- Pistes et moi (des)
- Programme de prévention, de promotion et de sensibilisation en santé mentale (PRISME)
- Vers le pacifique : programme de promotion de conduites pacifiques
- Voyage - Guide de voyage (le)

Liban

- Prévention des nuisances des maladies génétiques au Liban

Maladies respiratoires

- Éducation des patients asthmatiques de Bucarest

Maroc

- Formation des mères en santé et développement de l'enfant

Médiation

- Formation et insertion de médiatrices interculturelles dans le secteur de la santé
- Médiateurs santé (les)
- Vers le pacifique : programme de promotion de conduites pacifiques

Médicaments

- « Médicaments, ami et ennemi! »
- Mi-ange, mi démon

Mères

- Formation des mères en santé et développement de l'enfant

Mères célibataires

- Action auprès des mères célibataires et adolescents des quartiers défavorisés de la ville de Kinshasa

Milieu de travail

- Éducation sur le Sida en milieu de travail en République démocratique du Congo
- Habiletés et indépendance personnelles

Milieu rural

- Atelier de promotion de la sécurité chez les enfants en milieu rural et agricole
- Clubs rencontres jeunesse en milieu rural
- Sécurité alimentaire en milieu rural, c'est possible (la)

Milieu scolaire

- Atelier de promotion de la sécurité chez les enfants en milieu rural et agricole
- Création d'une Boutique Santé à l'école Saint-Géry de Rebecq
- Midis à l'école, en parler pour changer (les)
- Regards d'adolescents sur eux-mêmes – l'indispensable reconquête de l'estime de soi
- Santé des dents à l'école, un jeu d'enfants! (la)

Mutilation sexuelle

- Circoncision aux Comores (la)

Nouveau-né

- Fragile au pays des berceaux

Nouvelle-Calédonie

- Magie – Hygiène – École ou Léo et les microbes

Ontario

- Habiletés et indépendance personnelles

Pauvreté

- « Médicaments, ami et ennemi! »

Prévention

- Les 6 t'aiment
- Amis de mon jardin (les)
- Carnet de santé
- Clubs rencontres jeunesse en milieu rural
- Code 02, Oxymaïde explore le corps
- Éducation des patients asthmatiques de Bucarest
- Éducation sur le Sida en milieu de travail en R.D.C.
- Être là pour un ami, ce n'est pas sorcier
- Famille au jeu - Prenez l'air de famille
- Fragile au pays des berceaux
- Groupe d'entraide et de soutien
- Intervention auprès des enfants témoins de violence conjugale
- J'ai pas peur d'aimer
- Jeunesse unie
- Organate, mon corps c'est ma planète
- PAR.T.A.G.E. du Haut-Richelieu
- Pistes et moi (des)
- Programme de prévention, de promotion et de sensibilisation en santé mentale (PRISME)
- Magie – Hygiène – École ou Léo et les microbes
- Médiateurs santé (les)
- « Médicaments, ami et ennemi! »
- Mi-ange, mi-démon
- Santé scolaire aux Comores
- Santé scolaire en R.D.C.
- Silence qui tue (le) - Prévenir le suicide des aînés
- Voyage - Guide de voyage (le)

Psychotrope

- Être là pour un ami, ce n'est pas sorcier
- Jeunesse unie

Québec

- Atelier de promotion de la sécurité chez les enfants en milieu rural et agricole
- Belle claque d'amour (une) : Guide de formation sur la violence dans les relations amoureuses des jeunes
- Bien dans sa tête, Bien dans sa peau
- Clubs rencontres jeunesse en milieu rural
- Coopérative jeunesse de services
- Dépistage de l'abus à l'endroit des personnes âgées : un programme de sensibilisation d'une communauté et de ses acteurs témoins
- Être là pour un ami, ce n'est pas sorcier
- Famille au jeu - Prenez l'air de famille
- Femmes en santé et en paroles
- Fragile au pays des berceaux
- Groupe d'entraide et de soutien
- Intervention auprès des enfants témoins de violence conjugale
- Jeunesse unie
- Juste entre nous
- Nourri-Source
- PAR.T.A.G.E. du Haut-Richelieu

- Pars à sec ou passe tes clefs
- Personnes âgées victimes de violence rencontrent les adolescents (les)
- Pistes et moi (des)
- Pour obtenir un appui à des moments difficiles de la vie : Guide à l'intention des familles touchées par la maladie mentale
- Programme de prévention, de promotion et de sensibilisation en santé mentale (PRISME)
- Sécurité alimentaire en milieu rural, c'est possible (la)
- Sex-oh-fun (le). Guide d'animation et d'intervention sur la sexualité des jeunes de 12 à 16 ans
- Silence qui tue (le) - Prévenir le suicide des aînés
- Vers le pacifique : programme de promotion de conduites pacifiques
- Vivre avec un enfant qui a un déficit d'attention : Guide pratique pour les parents
- Voyage - Guide de voyage (le)

R.F.I. des Comores

- Circoncision aux Comores (la)
- Création d'un fonds villageois de santé communautaire
- Santé scolaire aux Comores

Relation

- Amis de mon jardin (les)
- Belle claque d'amour (une) : Guide de formation sur la violence dans les relations amoureuses des jeunes

République démocratique du Congo

- Action auprès des mères célibataires et adolescentes des quartiers défavorisés de la ville de Kinshasa
- Carnet de santé
- Éducation sur le Sida en milieu de travail en République démocratique du Congo
- Santé scolaire en R.D.C.

Résolution de conflits

- Vers le pacifique : programme de promotion de conduites pacifiques

Roumanie

- Éducation des patients asthmatiques de Bucarest

Santé mentale

- Belle claque d'amour (une) : Guide de formation sur la violence dans les relations amoureuses des jeunes
- Femmes en santé et en paroles
- Intervention auprès des enfants témoins de violence conjugale
- Pour obtenir un appui à des moments difficiles de la vie : Guide à l'intention des familles touchées par la maladie mentale
- Programme de prévention, de promotion et de sensibilisation en santé mentale (PRISME)

Sécurité routière

- Pars à sec ou passe tes clefs

Sexualité

- J'ai pas peur d'aimer
- Sex-oh-fun (le). Guide d'animation et d'intervention sur la sexualité des jeunes de 12 à 16 ans

Sida

- Éducation sur le Sida en milieu de travail en République démocratique du Congo
- Juste entre nous

Suicide

- Silence qui tue (le) - Prévenir le suicide des aînés

Suisse

- J'ai pas peur d'aimer

Tabagisme

- Habiletés et indépendance personnelles
- Prévention du tabagisme à l'attention des femmes issues de milieux précarisés
- Vie, elle se respire (la)

Toxicomanie

- Clubs rencontres jeunesse en milieu rural
- Groupe d'entraide et de soutien
- Habileté et indépendance personnelles
- PAR.T.A.G.E. du Haut-Richelieu
- Pistes et moi (des)
- Voyage - Guide de voyage (le)

Troubles d'apprentissage

- Vivre avec un enfant qui a un déficit d'attention : Guide pratique pour les parents

Tunisie

- Santé des dents à l'école, un jeu d'enfants! (la)

Violence

- Dépistage de l'abus à l'endroit des personnes âgées : un programme de sensibilisation d'une communauté et de ses acteurs témoins
- Belle claque d'amour (une) : Guide de formation sur la violence dans les relations amoureuses des jeunes
- Intervention auprès des enfants témoins de violence conjugale
- Jeunesse unie - Personnes âgées victimes de violence rencontrent les adolescents (les)
- Personnes âgées victimes de violence rencontrent les adolescents
- Vers le pacifique : programme de promotion de conduites pacifiques

Index alphabétique des projets

1. Les 6 t'aiment
2. « À l'école d'une alimentation saine » À table les cartables!
3. Action auprès des mères célibataires et adolescentes des quartiers défavorisés de la ville de Kinshasa
4. Amis de mon jardin (les)
5. Apprivoiser la mort pour s'éduquer à la santé
6. Atelier de promotion de la sécurité chez les enfants en milieu rural et agricole
7. Belle claqué d'amour (une) : Guide de formation sur la violence dans les relations amoureuses des jeunes
8. Bien dans sa tête, Bien dans sa peau
9. Carnet de santé
10. Circoncision aux Comores (la)
11. Clubs rencontres jeunesse en milieu rural
12. Code 02, Oxymaide explore le corps
13. Coopérative jeunesse de services
14. Création d'une Boutique Santé à l'école Saint-Géry de Rebecq
15. Création d'un fonds villageois de santé communautaire
16. Dépistage de l'abus à l'endroit des personnes âgées
17. Éducation de patients asthmatiques de Bucarest
18. Éducation des diabétiques pour la période du Ramadan
19. Éducation sur le Sida en milieu de travail en République Démocratique du Congo
20. Être là pour un ami, ce n'est pas sorcier
21. Facteurs influençant les comportements alimentaires de populations en précarité sociale de Dampremy et Marchienne-Docherie (Charleroi)
22. Famille au jeu - Prenez l'air de famille
23. Femmes en santé et en paroles
24. Formation des mères en santé et développement de l'enfant
25. Formation et insertion de médiatrices interculturelles dans le secteur de la santé
26. Fragile aux pays des berceaux
27. Groupe d'entraide et de soutien
28. Habiletés et indépendance personnelles
29. « Instantané »

30. Intervention auprès des enfants témoins de violence conjugale
31. J'ai pas peur d'aimer (jeu de neuf affiches)
32. Jeunesse unie
33. Juste entre nous
34. Magie – Hygiène – École ou Léo et les microbes
35. Manger, respirer, histoire de vivre
36. Médiateurs santé (les)
37. Médicaments, amis et ennemis!
38. Mi-ange, mi-démon
39. Midis à l'école, en parler pour changer (les)
40. MIXADOS, adolescence, vie quotidienne et bien-être
41. « Nourri-Source » Mouvement d'entraide pour l'allaitement maternel
42. Organaute, mon corp c'est ma planète
43. Pars à sec ou passe tes clefs
44. PAR.T.A.G.E. (PARents Toxicomanie Adolescents Groupe d'Entraide)
45. Personnes âgées victimes de violence rencontrent les adolescents (les)
46. Pistes et moi (des)
47. Pour obtenir un appui à des moments difficiles de la vie : Guide à l'intention des familles touchées par la maladie mentale
48. Prévention des nuisances des maladies génétiques au Liban
49. Programme de prévention, de promotion et de sensibilisation en santé mentale
50. Regard d'adolescents sur eux-mêmes – L'indispensable reconquête de l'estime de soi
51. Santé des dents à l'école, un jeu d'enfants! (la)
52. Santé scolaire aux Comores
53. Santé scolaire en R.D.C.
54. Sécurité alimentaire en milieu rural, c'est possible (la)
55. Sex-oh-fun (le)
56. Silence qui tue (le) - Prévenir le suicide des aînés
57. Vers le Pacifique : programme de promotion de conduites pacifiques
58. « Vie, elle se respire (la) » Prévention du tabagisme à l'attention de femmes issues de milieux précarisés
59. Vivre avec un enfant qui a un déficit d'attention : Guide pratique pour les parents
60. Le voyage - Guide de voyage

« Des Trésors méconnus »

Fiche de mise à jour

Nom de l'organisme : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Télécopieur : _____

Courriel : _____

Autres changements (au niveau des moyens, public-cible, commentaire)

Utiliser une feuille supplémentaire s'il y a lieu

Veuillez retourner au :

Réseau francophone international pour la promotion de la santé (RÉFIPS)

1259, rue Berri bureau 510

Montréal, (Québec)

Canada H2L 4C7

Tél. : 514.937.1227 - Téléc. : 514.382.3474 - Courriel: info@refips.org

« *Des Trésors méconnus* »

Grille de présentation de projet

Veillez compléter la présente grille et l'envoyer au RÉFIPS au 2330, rue Notre-Dame Ouest, Montréal (Québec), Canada H3J 2Y2

1. Nom et coordonnées de votre organisme (établissement) :

Nom de l'organisme : _____

Adresse postale : _____

Téléphone : _____

Télécopieur : _____

Courriel : _____

Adresse du site Internet de l'organisme : www. _____

Mission de l'organisme : _____

2. Identification du projet et de sa clientèle :

Titre du projet : _____

Auteur (s) : _____

Objectifs du projet : _____

Responsable du projet : _____

Dates de réalisation de votre projet : _____

Votre projet concerne : (Veillez souligner la ou les catégories correspondant à votre projet)

â un milieu de vie

â un cycle de vie

â des conditions de vie

â une problématique - laquelle? _____

À quelle(s) population(s) s'adresse votre projet? (souligner la ou les populations)

â Adultes

â Hommes

- â Enfance
- â Familles
- â Femmes
- â Groupes de contextes particuliers (personnes immigrantes, autochtones, homosexuelles ou itinérantes)
- â Autres _____
- â Jeunesse et adolescence
- â Personnes âgées
- â Petite enfance

3. **Veillez spécifier le type de document dont il s'agit** : (souligner le type de document)

Documentation écrite

- â Monographie
- â Livre
- â Feuillelet promotionnel
- â Dépliant
- â Rapport d'activité
- â Affiche
- â Disquette informatique

Documentation audiovisuelle

- â Vidéocassettes
- â Diaporama

Autres :

Nombre de pages ou durée du document principal : _____

Date de production : _____

Résumé : _____

Mots clés : _____

Quelles suggestions donneriez-vous à un intervenant qui voudrait initier un projet comme le vôtre dans son milieu?

Votre projet a-t-il fait l'objet d'une évaluation? **Oui** **Non**
 Si oui joindre une copie du rapport.

Signature : _____

(La signature de cette grille marque votre accord pour la diffusion de votre projet)

« *Des Trésors méconnus* »

Bulletin d'abonnement pour trois ans

Tarif d'abonnement : organisme, individuel, étudiant : 12,00\$ canadiens

Nom : _____

Organisme : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Télécopieur : _____

Courriel : _____

Site Web : _____

Règlement :

- Par chèque : pour les commandes en provenance du Canada (taxe applicable).
- Par traite bancaire internationale : pour les autres pays de la Francophonie.

À l'ordre du Réseau francophone international pour la promotion de la santé (RÉFIPS).

Pour information, veuillez contacter le Bureau de liaison du RÉFIPS au :
1259, rue Berri, bureau 510, Montréal (Québec) Canada H2L 4C7
Tél. : 514.937.1227 - Téléc. : 514.382.3474 – Courriel : info@refips.org

Catégorie :	Éducation, prévention
Mots-clefs :	Corps humains, éducation, jeunesse, prévention, Belgique
Titre :	Les 6 t'aiment Auteur : Espace-santé, service de la Fédération des Mutualités socialiste et syndicale (FMSS) Année : 2000-2002
Objectif :	Pour les enfants à partir de huit ans, découvrir et fixer l'existence des 6 principaux systèmes du corps humain ainsi que leur importance pour un corps sain et en santé; permettre aux adultes, par des éléments pédagogiques concrets, d'aborder le corps humain dans l'interaction de ses différentes composantes.
Organisme :	Espace-santé (FMSS) Rue de l'Université, 1 B-4000, Liège (Belgique) Tél. : 32.4.223.01.50 Télé. : 32.4.223.01.80 Courriel : espace.sante@euronet.be Site Internet : www.espacesanté.be

Moyens : Un dépliant, six feuillets promotionnels des différentes fonctions du corps et un dossier pédagogique qui sera disponible sur Internet à partir de septembre 2002. Des agrandissements des feuillets permettent de les afficher par transparence sur les fenêtres.

Public-cible : Jeunes à partir de huit ans, professionnels de l'éducation.

Commentaires : Les conseils santé ne peuvent être utiles et utilisables que si les fonctions de base du fonctionnement du corps et de ses besoins sont bien compris. À partir d'un document simple et peu coûteux, l'enfant peut découvrir les fonctions essentielles des principaux systèmes du corps humain : soutenir, bouger, distribuer et échanger, absorber, transformer et éliminer, organiser et communiquer, réguler et reproduire. Les feuillets sont interdépendants et le dossier pédagogique détaille les principales fonctions avec des expériences et des exercices. Les documents plaisent aux enfants par leur aspect ludique et facilitent les explications par les parents.

** **Espace santé** est un service de la Fédération des mutualités socialiste et syndicale qui a pour mission la promotion de la santé auprès des 300 000 affiliés. Différents programmes sont proposés dans le but d'informer, accompagner et soutenir les enfants à partir de cinq ans et les adultes dans la gestion de leur santé*

Catégorie :	Alimentation à l'école
Mots-clefs :	Alimentation, concertation, éducation, Belgique
Titre :	« À l'école d'une alimentation saine » À table les cartables ! Année : 2001
Objectifs :	Faire adhérer les écoles à une charte de l'alimentation saine pour améliorer l'alimentation dans le milieu scolaire; susciter l'adhésion des écoles aux principes de la Charte pour une alimentation saine et les aider à mettre en place les moyens pour les appliquer; offrir un appui aux écoles adhérentes.
Organisme :	Coordination Éducation/Santé Rue de la Rhétorique, 19 1060 Bruxelles Belgique Tél. et téléc. : 32.2.538.23.73 Courriel : atablecartable@cfwb.be - cordes@beon.be Site Internet : www.atablecartable.be

Moyens : Une charte de l'alimentation saine à l'école; un cahier technique; un plan d'action; des appuis et des aides; différentes actions autour de sept thématiques prioritaires. La brochure présente la Charte à laquelle les écoles sont invitées à adhérer pour améliorer l'alimentation et promouvoir la santé nutritionnelle à l'école. Elle précise la démarche de concertation recommandée au sein du conseil de participation et avec une ou plusieurs classes d'élèves pour fixer une thématique prioritaire et établir un plan d'action qui peut évoluer au fil des ans et des partenariats à établir.

Public-cible : Les partenaires éducatifs et les élèves des écoles de la Communauté française en Belgique.

Commentaires : Ce plan pour une alimentation saine à l'école est une initiative de Mme Nicole Maréchal, Ministre de l'aide à la jeunesse et de la santé et de M. Jean-Marc Nollet, Ministre de l'enfance de la Communauté française de Belgique.

Le document présentant la Charte et les moyens d'action est très détaillé et offre de nombreuses ressources. Les responsables insistent sur la collaboration de tous les partenaires éducatifs, les élèves et leurs parents. Au-delà des textes théoriques, la Charte s'accompagne d'un plan d'action très concret et réalisable. Elle se situe dans le cadre plus large de la promotion de la santé et bénéficie des appuis ministériels et des organismes qui oeuvrent dans ce domaine. La mise en place d'un plan d'action pour une alimentation saine à l'école implique en effet un effort de cohérence entre la démarche éducative, pédagogique et de promotion de la santé. On peut retrouver le contenu de la Charte et le plan d'action ainsi que les principaux appuis et aides sur le site du programme « À table les cartables ».

Catégorie :	Adolescence, mères célibataires
Mots-clefs :	Adolescence, contraception, éducation, mères célibataires, R.D.C.
Titre : quartiers	Action auprès des mères célibataires et adolescentes des défavorisés de la ville de Kinshasa M. Bertin Kangamotema Années : 1995 – 2000 * 1 ^{er} prix ex-aequo au 12 ^e Grand prix francophone de promotion de la santé http://www.adesr.asso.fr/actions/franco.html
Objectifs :	Sensibiliser les femmes et les adolescentes à une sexualité responsable. Améliorer le revenu par l'apprentissage d'un métier ou la création de micro-entreprises, réinsérer la population cible dans le circuit scolaire.
Organisme :	Action pour la promotion de la paix familiale (APPF) 147 bis, avenue Fayakan, Quartier Mombele, Commune de Limete République démocratique du Congo Tél. : (243) 981.9798 Courriel : bertinkanga@yahoo.fr

Moyens : Modules, affiches, fiches, diapositives et vidéo sur la santé et la conception. Séances de sensibilisation et démonstration des techniques appropriées. Ateliers d'alphabétisation, de couture, de vulgarisation des technologies. L'animation se fait dans la langue locale et dans le respect des religions et des croyances de chacun. Une pièce de théâtre : « *Halte à la sexualité et fécondité irresponsables* ». Projet d'un mensuel intitulé : *La paix familiale*.

Public-cible : Mères célibataires et adolescentes en échec scolaire.

Commentaires : L'ampleur du désastre causé par les grossesses précoces, trop rapprochées et trop nombreuses des mères célibataires des quartiers défavorisés de Kinshasa a amené l'organisme « Action pour la promotion de la paix familiale » à mener une action auprès de cette population cible. Des grossesses répétées non désirées et la précarité de leur existence marginalisent et rendent vulnérables les adolescentes et les jeunes femmes de ces quartiers. Ce problème généralisé perturbe l'équilibre familial et provoque de nombreux problèmes de santé pour les nouveaux-nés comme les maladies infectieuses et les carences nutritionnelles. Les 300 mères célibataires, dont 274 adolescentes, qui ont participé au projet avaient au moins un ou deux enfants et étaient âgées de 15 à 30 ans. L'évaluation se fait périodiquement au cours des réunions d'évaluation et sur la base des rapports d'activités.

Un questionnaire très simple est administré aux parents et aux familles d'accueil. Une équipe multidisciplinaire de 20 personnes composée d'animatrices communautaires, d'un pasteur, d'un journaliste, d'un médecin, de deux infirmières, d'un linguiste, d'un juriste, d'un psychologue, d'un démographe, de deux étudiants, d'acteurs comédiens, a travaillé à l'élaboration du projet et à sa réalisation.

Catégorie : Actions socio-sanitaires

Mots-clefs : Éducation, prévention, relation, France

Titre : **Les amis de mon jardin**
Loïc Cloart
Année : 1998-2000
*Projet présélectionné au 12^e Grand prix francophone
de promotion de la santé*
<http://www.adestr.asso.fr/actions/franco.html>

Objectifs : Permettre de mettre en place une démarche de recherche/action participative impliquant les habitants et les divers professionnels de la santé et du social, permettre de susciter l'acquisition précoce de la confiance en soi et préparer l'enfant, dès le plus jeunes âge à faire face aux pressions et sollicitations extérieures et favoriser le dialogue.

Organisme : Comité régional d'Éducation pour la santé Nord-Pas de Calais
13, rue Faidherbe
59000 Lille cedex France
Tél. : 33.3.20.15.49.40 - Téléc. : 33.3.20.55.59.17
Courriel : cresnpdc@wanadoo.fr

Moyens : Basée sur une expérience canadienne « Mes amis, mon jardin », la boîte à outils comprend un vidéo, un livre-conté, un Cdrom, un guide méthodologique et pédagogique, un jardin potager sous forme d'un puzzle, et les personnages du potager, le cahier des enfants, les fiches « démarche » construites pour aider à développer cette action avec la population d'un quartier. La cassette vidéo permet d'aller à la rencontre de l'équipe infirmière qui a initié cet outil et de mieux comprendre la méthodologie qu'elles ont appliquée. Le livre-conté est un contenant de rêves et d'imaginaire qui permet à l'enfant et à l'adulte de développer ensemble des capacités dans le domaine de la confiance en soi et la reconnaissance sociale. Le conte va à la rencontre des enfants pour qui la tradition orale est importante. Le Cdrom restitue, de façon animée, l'histoire des personnages du potager. Le guide propose aux différents acteurs des pistes d'actions et de recherches pour la mise en œuvre de ce programme.

Public-cible : Professionnels de la santé et du social de la région Nord-Pas de Calais, enfants de 5 à 7 ans et leur famille à partir de la boîte à outils « *Les amis de mon jardin* ».

Commentaires : Ce programme expérimenté et développé pendant dix ans dans un quartier de Lille s'adresse aux enfants de cinq à sept ans et à leur famille. Il renforce les relations avec l'autre et il facilite la discussion autour de différents thèmes; les représentations de la santé, le mensonge, les peurs, les préjugés, l'obésité, les différences physiques, les différences culturelles, l'exclusion... favorisant le dialogue entre parents et enfants. Le guide donne toutes les clefs pour mettre en place les animations avec les enfants. Cinq cents malles sont disponibles pour le département Nord-Pas-de-Calais. Une formation de trois jours est donnée aux professionnels et aux différents intervenants qui bénéficient aussi de sept demi-journées d'accompagnement en cours de réalisation du programme. La pertinence de la démarche à partir de l'outil a séduit les professionnels de l'éducation, du social et de la santé. Elle s'inscrit dans une évolution des pratiques

associant différents acteurs (enfants, parents professionnels, acteurs institutionnels) dans une démarche novatrice et mobilisatrice dans le champ de la santé communautaire.

Catégorie : Deuil- Enfance

Mots-clefs : Deuil, enfance, famille, France

Titre : **Apprivoiser la mort pour s'éduquer à la santé**
Marie-Ange Abras
Année : 1998-1999

Objectif : Pour les enfants, obtenir de la part des professeurs, réponse à leurs besoins face à la mort et au deuil pour leur santé et leur bien-être.
** Projet présélectionné au 12^e Grand prix francophone de promotion de la santé pour la santé*
<http://www.adestr.asso.fr/actions/franco.html>

Organisme : Marie-Ange Abras
Centre de recherche sur l'Imaginaire social et l'éducation (CRISE)
133, Rue Saint-Dominique
75007 Paris
France
Tél. : 33.1.47.05.45.12
Télé. : 33.1.47.05.45.12
Courriel : M-A.Abras@wanadoo.fr

Moyens : Au départ utilisation d'un livre et d'un vidéo traitant de la mort et du deuil chez les enfants. Puis création d'outils spécifiques au milieu scolaire rencontré, comme la réalisation d'un livre réalisé par les enfants. Ce livre a servi à l'évaluation des besoins, d'auto évaluation et de mise à disposition pour autrui à titre d'outil pédagogique. Chaque enfant a présenté ce livre dans sa famille.

Public-cible : Les enfants en milieu scolaire, les parents, les professionnels de l'éducation.

Commentaires : De formation infirmière et formatrice en soins palliatifs, Marie-Ange Abras, attachée au laboratoire du Centre de recherche sur l'imaginaire social et l'éducation (CRISE), a pris conscience de la nécessité de faire une recherche-formation existentielle avec des enfants scolarisés qui subissent les réactions d'une société déniait la mort. Elle a mis au point une méthode permettant à des enfants entre 5 et 12 ans de comprendre la mort avant d'être face à la maladie, face à certaines dépendances, face à des situations de deuil, non seulement la perte d'un être aimé, mais aussi le chômage, le divorce, l'échec scolaire, la perte d'un animal, etc. L'action éducative était de mettre en œuvre une fois par semaine un groupe d'expression sur la mort avec les enfants en amont de difficultés existentielles afin qu'ils soient armés face à la vie. Les sujets les plus souvent soulevés par les enfants étaient le cancer, la cigarette, l'alcool, le sida, la télévision, la souffrance, les accidents de la route, le crime, la drogue, la guerre, la mort et l'existence. Les activités étaient multiples comme le fait de dessiner, de peindre, de raconter, d'inventer une histoire, des jeux, des rituels en rapport avec la mort et donc la vie.

L'évaluation était constante puisque le résultat de la méthodologie est basé sur les changements d'attitude des enfants, des parents et des personnes ressources en rapport avec la problématique du départ.

Catégorie : Prévention accidents

Mots-clefs : Accident domestique, enfance, milieu rural, milieu scolaire, Québec

Titre : **Atelier de promotion de la sécurité chez les enfants en milieu rural et agricole**
Mme Francine Bergeron
Années : 1997-1998

Objectif : Sensibiliser les enfants aux dangers de la ferme et aux différents moyens de les prévenir

Organisme : Syndicat des agricultrices de la région de Québec
5185, rue Rideau
Québec (Québec)
Canada
G2E 5S2
Tél. : (418) 872.0770
Télec. : (418) 872.3386
Courriel : amobomsawin@upa.qc.ca

Moyens : Plusieurs outils ont été utilisés, dont un diaporama composé de 70 dessins représentant les principaux dangers en milieu agricole (machines agricoles, fosses à purin...) assorti d'un guide d'animation, d'un guide d'exercice et un livre-jeu destiné aux enfants et à leurs parents. Ces outils permettent de favoriser l'expression des enfants sur leurs perceptions du danger, leurs expériences et leurs comportements sécuritaires. C'est aussi l'occasion d'informer les enfants et leurs parents sur les principes de sécurité à la ferme.

Public-cible : Enfants du niveau scolaire primaire des milieux ruraux du Québec.

Commentaires : L'agriculture constitue un secteur important de la vie socio-économique québécoise. Or, l'industrialisation de l'agriculture a progressivement accru les risques d'accident. Ainsi l'agriculture américaine du nord est maintenant reconnue comme le secteur d'activité économique le plus à risque pour la santé et la sécurité des gens qui travaillent et vivent sur les fermes. Face à cette réalité plusieurs membres du Syndicat des agricultrices de la Région du Québec (SARQ), ont décidé d'organiser des ateliers de prévention dans les écoles primaires du milieu rural et d'élaborer un matériel didactique spécifiquement conçu pour les enfants. Le SARQ avait pour partenaires la Fédération de l'Union des producteurs agricoles, la Régie régionale Chaudière-Appalaches, la Direction de la santé publique, la Coalition canadienne pour la santé et la sécurité en milieu agricole, le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec.

Catégorie : Violence - Jeunes

Mots-clefs : Jeunesse, relation, santé mentale, violence, Québec

Titre : **Une belle claque d'amour : Guide de formation sur la violence dans les relations amoureuses des jeunes**
Mme Chantal Hamel
Année : 1997

Objectifs : Acquérir des connaissances sur la violence dans les relations amoureuses des jeunes; acquérir des connaissances et des habilités de base sur les modalités d'intervention les plus courantes dans les organismes communautaires jeunesse : la prévention, le dépistage, l'intervention de crise et l'accompagnement soit d'une personne violentée, soit d'une personne violente; prendre connaissance des autres modalités d'interventions existantes; connaître les possibilités de recours judiciaires et les ressources existantes.

Organisme : Regroupement des organismes communautaires autonomes jeunesse du Québec
8225, boul. St-Laurent, bureau 300
Montréal (Québec)
Canada
H2P 2M1
Tél. : 514.388.7942
Télec. : 514.388.4676
Courriel : rocajq@cam.org
Site Web : www.cam.org/rocajq

Moyens : Le Guide de formation est divisé en quatre modules qui traitent de tous les aspects de la violence dans les relations amoureuses. Ce guide est l'aboutissement d'un processus de dix mois d'élaboration comportant principalement trois activités : des ateliers avec les jeunes, une consultation auprès des organismes membres et la tenue d'un panel entre la formatrice et quelques organismes membres. Le guide est conçu pour accompagner une formation de deux jours.

Public-cible : Intervenants Jeunesse.

Commentaire : Ce guide a été conçu à partir des besoins et a impliqué les jeunes et les organismes. Les ateliers avec les jeunes se sont faits lors d'un événement « Une belle claque d'amour » en septembre 1996. Les 100 participants, dont 59 filles et 41 garçons, ont partagé leurs expériences et proposé des solutions. La consultation a permis à chaque organisme de réfléchir à ses besoins de formation et de faire le bilan de la situation chez les jeunes. Le panel se composait de trois organismes membres représentés par quatre intervenants et cinq jeunes âgés entre 14 et 21 ans. C'est à partir de ces témoignages que la formatrice a élaboré les principaux points à aborder soit : le dépistage, la manière d'approcher un jeune, l'accompagnement, l'intervention de crise et les activités animation/prévention.

Catégorie :	Nutrition - Adolescence
Mots-clefs :	Adolescence, alimentation, estime de soi, Québec
Titre :	« Bien dans sa tête, Bien dans sa peau » Projet de promotion d'une image corporelle saine en milieu scolaire Rapport synthèse des années 1 et 2 Mmes Joëlle Brassard et Lyne Mongeau Année : 1999
Objectifs :	<i>Pour les jeunes</i> , acquérir des connaissances sur les méthodes appropriées et non appropriées de contrôler leur poids; modifier les croyances sur les déterminants du poids et sur la physionomie; prendre conscience des modèles corporels véhiculés dans les médias; améliorer l'estime de soi et la perception de l'image corporelle; développer des habiletés de résistance à la pression des pairs. <i>Pour les adultes</i> , outre les quatre premiers objectifs s'ajoutaient : prendre conscience de leur rôle comme modèles auprès des jeunes; développer des habiletés de soutien auprès des jeunes.
Organisme :	Collectif action alternative en obésité 7376, rue Lajeunesse, bureau 210 Montréal (Québec), Canada H2R 2H8 Tél. : 514.270.3779 Télec. : 514.278.7132 Courriel : caao@cam.org

Moyens : Les méthodes utilisées pour rejoindre les jeunes sont multiples et l'ensemble des activités et animations ont été effectuées par l'entremise d'une intervenante avec l'aide de certains enseignants. L'intervenante a travaillé à raison d'un jour par semaine et a organisé 28 stands portant sur différents thèmes. Ces stands ont offert une animation, des jeux, des sondages, des photos, etc. De plus, deux rencontres de classe ont été organisées auprès des élèves de secondaire. Enfin de nombreuses activités de sensibilisation et d'information ont été organisées tout au long du projet qui s'est déroulé sur deux ans. La deuxième année, d'autres groupes cibles ont pu être rencontrés et d'autres thèmes abordés.

Public-cible : Ensemble de la population, jeunes et adultes du milieu scolaire et de la communauté.

Commentaire : Le Collectif action alternative en obésité a pour mission de promouvoir la santé des personnes préoccupées par leur poids. Le Collectif dénonce l'obsession de la minceur et les pratiques alimentaires aberrantes qui en découlent et qui rongent la santé mentale de milliers de femmes, d'hommes et d'adolescentes. En plus du programme « *Choisir de maigrir* » le CAAO a développé le projet-pilote « *Bien dans sa tête, Bien dans*

sa peau ». Ce projet en est à sa troisième année d'implantation et d'évaluation. Le projet a débuté dans deux écoles secondaires en tentant d'établir un partenariat entre les milieux scolaire, communautaire et de santé. Une évaluation à la fin de la première et deuxième année a permis de se rendre compte des points forts et des difficultés de ce projet.

Catégorie :	Education santé
Mots-clefs :	Condition de vie, éducation, prévention, R.D.C.
Titre :	Carnet de santé Responsable du projet : APROSAD-ONG Auteurs : Gaby Nsakala Vodiena et Aimé Kazadi Lukusa Année : 2000-2001
Objectifs :	Éducation et information de la communauté par le moyen de la télévision et de la radio; promouvoir la santé en vue d'un changement de comportement favorable à la bonne santé
Organisme :	Action pour la promotion de la santé des défavorisés APROSAD - ONG Kinshasa République démocratique du Congo Tél. : (243) 880.3653 Télec. : (243) 880.6958 Courriel : aprosad_ong@yahoo.fr

Moyens : Magazine télévisé d'une heure diffusé le dimanche de 20h à 21h en direct et repris le lundi de 14h à 15h. Deux médecins sélectionnent les thèmes, traitent la substance et répondent aux questions. Une présentatrice joue le rôle de modératrice. Un expert présente un dossier. Les téléspectateurs interviennent au téléphone. Les exemples sont puisés dans les faits et habitudes quotidiens. Ce programme a déjà produit plus d'une trentaine d'émissions. Les sujets sont regroupés autour des thèmes de la femme, des enfants, de l'homme, de la société ou du professionnel de la santé.

Public-cible : Toute la population; téléspectateurs d'une chaîne de télévision privée (Raga TV)

Commentaires : Les conditions d'accès aux soins de qualité devenant de plus en plus difficile à Kinshasa on a observé une montée de la médecine traditionnelle où l'aspect publicitaire prend le dessus et avec des acteurs peu crédibles. Les tabous, les coutumes et les moeurs ont conduit la population à des comportements et attitudes néfastes à la santé. Pour faire face à cette situation, l'émission télévisée médico-socio-culturelle est à la fois éducative, instructive, formative et informative. Elle veut contribuer à la compréhension et à la prévention des maladies tout en levant ou bannissant certains tabous qui empêchent l'épanouissement moral et physique de la population. Le langage est simple, en français ou en lingala (langue locale) adapté à la compréhension de toutes les couches de la population. Les téléspectateurs peuvent téléphoner ou envoyer des courriels.

Catégorie : Mutilation sexuelle

Mots-clefs : Adultes, culture, hygiène, gestion participative, mutilation sexuelle, .F.I. des Comores

Titre : **La circoncision aux Comores**
M. Achirafi Ahamed
Année 1996

Objectif : Faire de la circoncision une vraie opération chirurgicale par une réglementation officielle

Organisme : Association de développement villageois de Hassendje
B.P. 1301
Moroni
R.F.I. des Comores
Tél. : (269) 73.07.60
Courriel : achfati@yahoo.fr

Moyens : Sensibilisation de la population, des autorités locales, préfectorales, régionales et nationales pour une pratique médicale de la circoncision. Ces démarches se sont accompagnées d'achat de matériel médical pour l'anesthésie, l'antiseptie, etc.

Public-cible : Jeunes parents, personnes expatriées, religieux, notables, autorités.

Commentaires : La méthode traditionnelle de circoncision fait courir de nombreux risques aux enfants : hémorragie, douleur, infection. Afin d'encourager sa modernisation, des campagnes de sensibilisation ont été menées auprès des différents groupes (femmes, notables, chefs locaux, etc.).

Ces campagnes ont pris des formes variées : rencontres, conférences sur le thème : « la circoncision, méthode traditionnelle et méthode moderne, quels choix? », entretiens avec les chefs religieux pour savoir si les méthodes modernes étaient compatibles avec l'Islam, spécialisation des infirmières du village en pratique de la circoncision. De février 1997 à mars 1998, 22 enfants ont été circoncis dans les conditions préconisées, d'où une guérison plus rapide. D'autres localités ainsi que la Préfecture s'intéressent au mouvement.

Catégorie :	Prévention alcoolisme - Toxicomanie chez les jeunes
Mots-clefs :	Alcoolémie, jeunesse, milieu rural, prévention, toxicomanie, Québec
Titre :	Clubs rencontres jeunesse en milieu rural Année : 1995
Objectifs :	Prévenir, réduire ou éliminer les risques de développer des problèmes de consommation de drogues ou d'alcool chez les jeunes de 12 à 17 ans dans les municipalités de Rollet, Destor, Cléricky et Cadillac (Abitibi, Québec)
Organisme :	Centre Ressources Jeunesse 15, rue Perreault Est Rouyn-Noranda (Québec) Canada J9X 3C1 Tél. : (819) 762.0715 ou 1.800.463.0296 Télec. : (819) 762. 8775 Courriel : admin@crj-at.qc.ca

Moyens : Impliquer les comités de quartier et mettre à profit les corps policiers, organiser des activités adaptées aux jeunes, organiser en milieu communautaire des conférences sur les conséquences des toxicomanies, dispenser des sessions d'information et d'orientation en termes d'attitudes, de conseils et de relations d'aide aux parents et mettre à contribution des intervenants significatifs dans le milieu pour former des groupes d'entraide.

Public-cible : Jeunes de 12 à 17 ans résidant en milieu rural.

Commentaires : La population cible du projet est formée de jeunes âgés de 12 à 17 ans hors du milieu scolaire ainsi que leurs parents résidant dans quatre petites localités près de Rouyn-Noranda en Abitibi. Ces jeunes vivent dans des environnements à risques élevés surtout au niveau de la pauvreté et de l'isolement. Le projet met l'accent sur la prévention et il vise à réduire le risque de développer des problèmes de consommation d'alcool et de drogues. L'approche préconisée est que l'intervenant s'intègre au milieu plutôt que de se placer dans une position d'observateur externe et apprenne en vivant avec eux.

Les jeunes sont considérés comme des sujets « connaisseurs ». En ce sens le projet leur appartient dans la façon de faire et ses réalisations, c'est-à-dire les activités à mettre en place pour rejoindre et intéresser la population des jeunes et leurs parents.

Catégorie : Prévention santé

Mots-clefs : Activité physique, jeunesse, prévention, Belgique

Titre : **Code 02, Oxymaïde explore le corps**
Auteurs : Service Espace-santé des Fédérations des mutualités socialiste et syndicale (FMSS) et Ampli junior
Année : 2000

Objectifs : Sensibiliser les enfants à partir de neuf ans à l'importance de l'activité physique par la découverte du cycle de l'oxygène et à son rôle dans le corps humain; soutenir les adultes dans ces données peu connues.

Organisme : Espace-santé* (FMSS)
Rue de l'Université, 1
B-4000 Liège (Belgique)
Tél. : 32.4.223.01.50
Télec. : 32.4.223.01.80
Courriel : espace.sante@euronet.be
Site Internet : www.espacesante.be

Moyens : Un livre jeu de 120 pages qui amène les enfants à découvrir la dynamique du corps grâce à une aventure et à ses rebondissements. Le jeune est invité à choisir une voie, à découvrir au hasard d'un dé le résultat ou non d'une tentative. Tout dépend de sa perspicacité à résoudre une énigme, à rassembler les ingrédients utiles pour l'enquête, à choisir les pistes à suivre. Un dossier -découverte pour les adultes reprend le cycle complet de l'oxygène. Un dossier pédagogique sera disponible sur Internet en septembre 2002.

Public-cible : jeunes à partir de neuf ans et professionnels de l'éducation (enseignants, éducateurs, animateurs).

Commentaires : Le livre Code 02 est un moyen pédagogique et ludique pour expliquer le rôle de l'oxygène et l'importance des activités physiques. Il est un outil du programme « À plein poumon la santé » et peut être complété par des vidéos, tels que « Manger, respirer, histoire de vivre » et « Les 6 t'aiment ». La diffusion du projet a débuté dans la communauté française en 2000 et son impact sera évalué en 2003. Le livre jeu plaît aux enfants qui n'aiment pas lire et les adultes apprécient des outils attractifs pour des matières devant lesquelles ils se sentent démunis.

* Espace-santé est un service de la Fédération des mutualités socialiste et syndicale dont la mission est de promouvoir la santé auprès des 300 000 personnes affiliées. Les différents programmes informent, accompagnent et soutiennent les enfants à partir de cinq ans et les adultes dans la gestion de leur santé.

Catégorie : Jeunesse

Mots-clefs : Coopérative, emploi, entraide, jeunesse, Québec

Titre : **Coopérative jeunesse de services**
M. Louis Grenier
Année : 1992

Objectif : Soutenir le développement d'entreprises coopératives créatrices d'emplois pour des jeunes de 14 à 18 ans

Organisme : Regroupement québécois des coopératrices et coopérateurs du travail (RQCCT)
1710, rue Beaudry, bureau 2.7
Montréal (Québec)
Canada
H2L 3E7
Tél. : 514.526.6267 poste 30
Télec. : 514.526.2911
Courriel : csj@rqct.org - lgrenier@rqct.org
Web : www.rqct.org

Moyens : Un cahier de présentation des Coopératives jeunesse de services (CJS), des conditions de réalisation et du mode de fonctionnement, préparé par Louis Grenier, agent de développement pour le RQCCT. Un document plus récent (1997) montre comment les Coopératives jeunesse de services s'inscrivent dans un programme plus large de promotion de la santé et du bien-être et suscitent une collaboration intersectorielle. Les deux documents sont disponibles au Regroupement québécois des coopératrices et coopérateurs du travail RQCCT. Celui-ci peut également fournir une série d'autres documents traitant de l'implantation d'une coopérative jeunesse de services.

Public-cible : Intervenants dans le milieu des jeunes, intervenantes et intervenants des CLSC et Centres de santé communautaire, personnes de la communauté voulant s'impliquer dans le milieu coopératif.

Commentaires : Plus de 210 organisations, institutions et entreprises locales sont activement impliquées dans l'implantation de CJS et on évalue à environ 1400 le nombre de jeunes ayant vécu l'expérience en 1988. L'objectif de ces coopératives est de soutenir le développement d'entreprises coopératives créatrices d'emplois pour les jeunes âgées de 14 à 18 ans. Pour ces jeunes, la CJS répond au besoin de se trouver un emploi d'été mais son impact ne se limite pas là. La coopérative initie le jeune au fonctionnement démocratique d'une association, à l'organisation collective de travail, à la gestion coopérative et aux rouages du marché. La CJS est donc une entreprise, une association et un lieu d'apprentissage. Pour y adhérer, chaque jeune doit investir un montant d'argent et la coopérative génère ses revenus par le biais de services que ses membres effectuent pour des particuliers, des institutions et des entreprises. La mise sur pied d'un Comité local représentatif de la communauté est la condition première de l'implantation d'une CJS. Dans la plupart des cas, ce sont les CLSC qui sont à l'origine du projet.

Catégorie : Diététique - Enfance

Mots-clefs : Alimentation, éducation, enfance, milieu scolaire, Belgique

Titre : **Création d'une Boutique Santé à l'école Saint -Géry de Rebecq**
Mme Sandrine Forneville
Année : 1997-1998

Objectif : Donner la possibilité aux élèves de choisir une collation saine et d'être aptes à distinguer les collations saines des autres en adoptant un comportement réfléchi et adéquat face à l'alimentation.

Organisme : Haute École Provinciale du Hainaut Occidental
Domaine d'Irchonwelz
Chaussée de Valenciennes, 48
7801 Irchonwelz
Belgique
Tél. : 32.68.84.20.15

Moyens : Il s'agit d'une monographie qui est le mémoire de fin d'études de Sandrine Forneville. Le document relate l'expérience de l'école Saint-Géry qui a ouvert une Boutique Santé pour sensibiliser et entraîner les enfants à choisir des collations saines.

Public-cible : Enfants d'âge scolaire.

Commentaires : Le document comprend une première partie théorique : exposé des apports nutritionnels recommandés pour les enfants, description des différents types de collation, analyse des facteurs intervenant dans les habitudes alimentaires et une définition de la promotion de la santé. La seconde partie est davantage pratique. Elle décrit les différentes démarches entreprises pour mener à bien le projet avec la participation des enfants (les lieux, la population ciblée et ses comportements alimentaires), une explication de l'avant-projet, une description du projet en lui-même et enfin une évaluation des changements de comportement des enfants. L'auteur suggère aux intervenants qui voudraient lancer un tel projet d'encourager la participation des élèves et des enseignants, de mettre en place un partenariat le plus large possible, de tenir compte de certains problèmes comme le stockage des aliments, le vol des collations par les élèves, l'approvisionnement par des volontaires et de tenir une comptabilité rigoureuse.

Catégorie :	Santé communautaire
Mots-clefs :	Action communautaire, R.F.I. des Comores
Titre :	Création d'un fonds villageois de santé communautaire Achirafi Ahamed Année : 1997-2000 <i>*Projet « mention spéciale » présélectionné au 12^e</i> <i>Grand prix de promotion de la santé</i> http://www.adesr.asso.fr/actions/franco.html
Objectifs :	Création d'un fonds villageois de santé communautaire (FVSC), affectation de l'argent issu des manifestations coutumières à la santé, concevoir des moyens générateurs de revenus au profit du FVSC
Organisme :	Association de développement villageois de Hassendje B.P. 1301 Moroni Comores Tél. : (269) 73.07.60 Télééc. : (269) 73.53.01 Courriel : achfati@yahoo.fr

Moyens : Les résultats d'une enquête sur les besoins en santé du village ont aidé à convaincre les notables du bien-fondé du projet. Il s'agit en fait de mettre dans un fonds collectif pour la santé les importantes sommes d'argent issues des manifestations coutumières comme les mariages, alors que jusqu'à maintenant ces sommes étaient partagées entre les notables.

Public-cible : Leaders de la hiérarchie villageoise détenteurs des décisions.

Commentaires : Hassendje est un village agricole de 682 habitants où les notables intellectuels sont assez importants. Les besoins immédiats en santé, révélés par une enquête, étaient la disponibilité d'une ambulance communautaire, une pharmacie villageoise, la disponibilité d'un infirmier surtout le soir. La réforme du système de santé imposant à la population de supporter le coût des soins de santé, la pauvreté aggravée par la situation agricole, l'absence de système d'assurance ont des conséquences graves sur la santé des villageois. Des sommes importantes étaient remises dans le cadre des manifestations coutumières aux notables du village qui en disposaient à leur guise. Aidée par les intellectuels, l'équipe médicale a pu convaincre les autres notables de déposer ces sommes dans un fonds communautaire pour la santé des villageois. Des groupes d'influences tels que les religieux, les instituteurs et les femmes, ont été associés aussi au projet. Le fonds supporte actuellement le transport des malades, des campagnes de vaccination,. Il va aussi essayer de prendre en charge la première ordonnance et la mise en place d'une pharmacie villageoise.

Catégorie :	Abus à l'endroit des personnes âgées
Mots-clefs :	Abus, aînés, Québec
Titre :	Dépistage de l'abus à l'endroit des personnes âgées : un programme de sensibilisation d'une communauté et de ses acteurs témoins Année : 2000
Objectif :	Création, administration et évaluation d'un programme pilote d'intervention éducative visant à alerter la communauté et à sensibiliser un ensemble d'acteurs témoins à propos des situations d'abus à l'endroit des aînés.
Organisme :	Université de Montréal Oscar Firbank et Jean-Pierre Fortin, en collaboration avec Josée Royer Groupe de recherche sur les aspects sociaux de la santé et de la prévention (GRASP) C.P. 6128, succursale Centre-Ville Montréal (Québec) H3C 3J7 Tél. : 514.343.6193 Télec. : 514.343.2334 Courriel : grasp@umontreal.ca Site Web : www.grasp.umontreal.ca

Moyens : Le modèle conceptuel PRECEDE PROCEED adopté aux fins de la création et de l'administration de cette intervention a été développé par Laurence W. Green et Marshall W. Kreuter dans le but de faciliter la conception de programmes de promotion de la santé et d'éducation pour la santé. Ce modèle a fourni les bases pour une organisation systématique des différentes étapes de création, de mise en œuvre et d'évaluation de l'intervention. Le Réseau francophone international pour la promotion de la santé (RÉFIPS) en a fait une interprétation efficace dans le contexte de l'expérience des communautés francophones dans sa publication « *Planifier pour mieux agir* » de la collection Partage en 1998.

De plus, quatre ateliers de sensibilisation s'insèrent dans une stratégie préventive et communautaire d'action face au phénomène. L'accent est mis sur le dépistage des cas d'abus et le dévoilement.

Publics-cibles : Les organismes communautaires, les résidences pour personnes âgées, les professionnels de la santé et les institutions financières.

Commentaires : Le modèle de planification a fourni les bases pour une organisation systématique des différentes étapes de création, de mise en œuvre et d'évaluation de l'intervention. Les ateliers de sensibilisation semblent avoir eu un impact positif sur les participants et sur les facteurs qui les prédisposent à agir face à des situations d'abus à l'endroit des aînés. L'évaluation du processus (aspects entourant l'adoption, la mise en œuvre des activités de formation et de sensibilisation) a permis de dégager les forces et les faiblesses de cette expérience-pilote et d'identifier un ensemble d'ajustements à faire.

dans l'éventualité où cette intervention serait implantée de nouveau.

Catégorie : Soins asthmatiques

Mots-clefs : Maladies respiratoires, prévention, Roumanie

Titre : **Education de patients asthmatiques de Bucarest**
Poliana Leru
Cristian Baicus
Année : 1999-2000
** Projet présélectionné au 12^e Grand prix francophone de promotion de la santé*
<http://www.adestr.asso.fr/actions/franco.html>

Objectifs : Amélioration de l'assistance auprès des patients asthmatiques, diminution de la morbidité et mortalité par asthme bronchique, diminution des coûts généraux pour l'assistance des patients

Organisme : Fondation de médecine interne « N.Gh. Lupu »
19-21, Sos.Stefan Cel Mare, sector 2
Bucarest
Roumanie
Tél. de M. Poliana Leur : 42.095.98.3337
Tél. de M. Cristian Baicus : 42.094.284.943
Télé. : 40.210.7326 – 40.210.2614 – 40.210.3122
Courriel : cbaicus@yahoo.com - desitinro@fz.ro

Moyens : Du matériel informatique et des brochures adaptés pour les patients et les médecins généralistes, ainsi le type et la complexité des moyens ont été adoptés au niveau de compréhension individuel. Une rencontre initiale avec des patients pour l'information sur la maladie et le suivi de l'action éducative ainsi que la distribution de matériel informatique.

Public-cible : Patients avec asthme bronchique et les médecins généralistes de Bucarest.

Commentaires : À la suite d'une enquête auprès de 752 personnes ayant appelé l'ambulance centrale de Bucarest pour des crises d'asthme, on a pu se rendre compte des besoins d'information de cette catégorie de patients : facteurs déclenchant la crise, évolution de la maladie, attitude et traitement lors d'une crise et besoin d'être intégré dans une structure organisée d'assistance. Une meilleure information et une meilleure assistance devrait diminuer les appels en urgence et les hospitalisations ainsi qu'une amélioration de la qualité de vie. Il est important que les médecins généralistes soient intégrés dans un programme continu d'éducation médicale et un cadre plus cohérent d'assistance. Une évaluation des patients sélectionnés a été réalisée un an après les différentes actions.

Catégorie : Santé communautaire

Mots-clefs : Adulte, culture, diabète, Algérie

Titre : **Éducation des diabétiques pour la période du Ramadan**
Mme Mrabet Mansouria Radia
Année : 1998 (projet en cours depuis 1993)

Objectif : Modifier le comportement des diabétiques pendant la période du Ramadan pour éviter les complications aiguës et diminuer l'absentéisme

Organisme : Institut national des sciences médicales
16, rue du Dr Rouet, les Palmiers
31000 Oran
Algérie
Tél. et Téléc. : (213) 41.32.61.41
Courriel : mrabetmansouria@yahoo.fr

Moyens : Les promoteurs de cette action sont le personnel médical et para-médical du service interne de l'institut qui chaque année au moment du Ramadan doit soigner des patients en crise ou en difficultés graves en raison de l'inversion du rythme nyctémeral (prise de repas la nuit et jeûne pendant le jour). Un grand nombre de personnes ne respectent pas l'interdiction du jeûne pour les personnes diabétiques.

Une éducation a été mise en place grâce au modèle PRECEDE (Predisposing, Reinforcing and Enabling Causes in Educational Diagnosis and Evaluation). Ce modèle comprend plusieurs étapes : le diagnostic social (mesure de l'absentéisme, isolement, difficultés socio-culturelles...); diagnostic épidémiologique (morbidité); diagnostic comportemental; diagnostic éducatif (analyse des facteurs influant les comportements). L'éducation se fait par des rencontres et des débats à l'approche du Ramadan en vue de la prise de conscience des effets du comportement pendant cette période.

Public-cible : Des personnes diabétiques suivies au service de médecine interne, essentiellement des personnes insulino-dépendantes et qui suivent les préceptes du jeûne.

Commentaires : Le succès ou l'échec de l'éducation de la personne diabétique dépend de plusieurs facteurs et notamment de facteurs socio-culturels et religieux. La période du Ramadan soulève en particulier d'importants problèmes. Grâce à ses partenaires, (Association d'aide aux diabétiques, Direction de la santé et conseil régional de la santé, Institut national des sciences médicales), la clinique, par des efforts d'éducation et de sensibilisation, a réduit sensiblement les cas d'hypoglycémie et les conséquences du Ramadan sur des personnes diabétiques.

Catégorie : Prévention - Sida - Afrique

Mots-clefs : Milieu de travail, prévention, Sida, R.D.C.

Titre : **Éducation sur le Sida en milieu de travail en R.D.C.**
M. Saka Saka Maniani
Année : 1994-1997

Objectif : Réduire l'incidence de l'infection au VIH en milieu de travail par l'incitation au dialogue en famille

Organisme : Centre d'Éducation et de Promotion de la Santé (CEPS)
Colonel Ebeya, # 101
B.P. 14998, Kinshassa 1
République Démocratique du Congo
Tél. : (243) 997.0587
Courriel : asakasaka@ic.cd

Moyens : Causerie en petit groupe de 10 à 15 personnes, guide de discussion, vidéos, témoignages de personnes séropositives, dépliant « *Sida en milieu de travail* ».

Public-cible : Les chefs d'entreprise, les travailleurs, leurs épouses et leurs enfants.

Commentaires : Interpellé par les taux d'incidence annuelle au VIH chez les travailleurs, deux fois supérieurs aux prévisions et surpris par l'absence d'une action spécifiquement orientée vers ce public, le CEPS a décidé d'impliquer les travailleurs, leurs familles et les employeurs dans une action d'éducation sur le Sida. Il s'agissait de réduire l'incidence du sida en milieu de travail par l'incitation d'un dialogue en famille, pour lever les contraintes socioculturelles liées aux tabous et aux pratiques éthno-culturelles en matière de sexualité. L'implication de l'employeur a permis par ailleurs une participation financière de l'entreprise à la distribution de préservatifs sur les lieux de travail, une assistance financière en faveur des associations de personnes vivant avec le VIH et une garantie de droit au travail pour les personnes séropositives.

En 1994, on dénombrait 17 cas accumulés de séropositivité alors qu'en décembre 1997, aucun nouveau cas n'a été enregistré. Les populations cibles ont apporté leur témoignage sur le déclenchement du dialogue en famille et du changement.

Catégorie : Adolescence - Entraide

Mots-clefs : Adolescence, entraide, jeunesse, prévention, psychotrope, Québec

Titre : **Être là pour un ami, ce n'est pas sorcier**
Guide pratique d'entraide entre pairs
Mmes Chantal Ménard et Suzanne Dessureault
Année : 1994

Objectif : Développer chez certains adolescents leurs forces naturelles à l'entraide et à la communication à travers une démarche structurée et encadrée par des adultes.

Organisme : Projet TRIP
2000, rue Parthenais
Montréal (Québec)
Canada
H2K 3S9
Tél. : 514. 596.7718
Télec. : 514.596.7722
Courriel : projet_trip@moncourrier.com

Moyens : Guide pour instaurer un projet de pairs-aidants entre les jeunes d'un même milieu. Des ateliers de sensibilisation à l'entraide, des rencontres de suivis et l'évaluation régulière du projet.

Public-cible : Jeunes entre 15 et 20 ans. Personnes qui travaillent auprès des jeunes.

Commentaires : Projet TRIP est un organisme communautaire voué à la prévention de l'abus des drogues et de l'alcool auprès des jeunes du quartier Centre-Sud de Montréal. Il est installé au cœur d'une école secondaire ce qui assure son accessibilité auprès des adolescents. L'objectif poursuivi par le projet des pairs-aidants n'est pas de transformer des adolescents en professionnels de la relation d'aide. Leur rôle est plutôt « de dépister, d'accueillir, d'écouter et de référer au besoin ». Ils peuvent aussi être les promoteurs d'une meilleure qualité de vie. L'approche globale permet aux jeunes de prendre conscience davantage de l'importance de leur apport dans le quotidien avant justement que les difficultés ne deviennent importantes. Il serait souhaitable que le plus grand nombre de partenaires, et particulièrement la direction de l'école soit activement impliquée aux diverses phases de la réalisation.

Catégorie : Alimentation

Mots-clefs : Adultes, alimentation, condition de vie, Belgique

Titre : **Facteurs influençant les comportements alimentaires de populations en précarité sociale de Dampremy et Marchienne-Docherie (Charleroi)**
Mme Michèle Lejeune
Année : 1998-1999

Objectifs : Identifier les facteurs psychosociaux influençant le comportement alimentaire de la population ciblée, proposer des actions pertinentes et efficaces en vue de l'amélioration de son comportement.

Organisme : Unité d'éducation pour la santé, RESO
Centre faculté, niveau 1
Avenue E. Mounier 50
1200 Bruxelles
Belgique
Tél. : 32.2.764.50.70
Télec. : 32.2.764.50.74

Moyens : Mémoire de fin d'étude sous forme de monographie présentant les résultats d'une recherche sur les comportements alimentaires des adultes d'une population précarisée dans une banlieue de Charleroi (1998-1999).

Public-cible : Adultes dans une population précarisée, intervenants dans un milieu précarisé.

Commentaires : Dans une première partie, le mémoire présente les théories sur lesquelles se sont construites la recherche qualitative exploratoire et la définition des objectifs opérationnels. La seconde partie du travail présente le contexte institutionnel dans lequel la recherche s'est effectuée, la méthodologie employée et les résultats obtenus. Des pistes d'action et des perspectives clôturent cette partie. L'auteur suggère aux intervenants qui voudraient effectuer une semblable recherche d'utiliser les organismes ou structures déjà existantes, de bien connaître son public, de présenter clairement les objectifs et de tester suffisamment la lisibilité et la compréhension du questionnaire.

Catégorie : Activité physique - Famille

Mots-clefs : Activité physique, famille, prévention, Québec

Titre : **Famille au jeu - Prenez l'air de famille**
Mme Brigitte Brossard, M. Gilles Harvey, M. Luc Morel,
Kino-Québec
Année : 1993

Objectif : Fournir aux intervenants municipaux en loisir les outils leur permettant de promouvoir et de favoriser la pratique de l'activité physique familiale dans leur communauté. Soutenir les responsables municipaux dans l'implantation de programmes et de services, dans la planification d'aménagements conçus pour la famille ainsi que dans l'élaboration de politiques favorisant la pratique de l'activité physique familiale.

Organisme : L'Association québécoise du loisir municipal
M. Patrick Lafleur
4545, rue Pierre-de-Coubertin
C.P.1000, Succ. M
Montréal (Québec)
Canada
H1V 3R2
Tél. : 514.252.3142
Télec. : 514.254.2603
Courriel : patrick.lafleur@videotron.ca

Moyens : Programme de promotion de l'activité physique pour toute la famille : Famille au jeu. Guide d'intervention et outils promotionnels à l'intention des municipalités.

Public-cible : Intervenants en activités physiques des municipalités du Service des loisirs.

Commentaire : Le programme Famille au jeu relève du Comité provincial Kino-Québec, (Ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche, ministère de la Santé et des Services sociaux et les Régies régionales de la Santé et des Services sociaux. Il a été élaboré et est administré par le Regroupement québécois du loisir municipal. Le Guide très complet présente toutes les étapes du projet et propose aux municipalités qui veulent réaliser le programme des stratégies de mise en œuvre et des pistes d'intervention. La phase expérimentale du projet a été réalisée dans six municipalités en fonction des besoins, des réalités et de la disponibilité des ressources propres à chacune des municipalités.

Catégorie :	Santé mentale
Mots-clefs :	Condition de vie, femme, santé mentale, Québec
Titre :	Femmes en santé et en paroles Année : 1995
Objectifs :	Donner la parole aux femmes afin de les sensibiliser et de les informer sur les facteurs favorables et défavorables à leur santé mentale et fournir aux intervenantes un outil de promotion pour mieux travailler auprès de leur clientèle
Organisme :	Association canadienne pour la santé mentale, section Saguenay 371, rue Racine Est Chicoutimi (Québec) Canada G7H 5E8 Tél. : (418) 549.0765 Télé. : (418) 549.7568 Courriel : acsmsaguenay@videotron.ca

Moyens : Un vidéo de 24 minutes, réalisé par Alain Comeau, donne la parole à des femmes, intervenantes, accompagnatrices, ou utilisatrices de services. Sur un ton très personnel, chacune met l'emphase sur des conditions de vie qui peuvent générer des problèmes de santé mentale. Un guide d'accompagnement utilise particulièrement l'approche féministe et suggère trois thèmes de sensibilisation : la violence dans les rapports amoureux, la violence sexuelle et l'isolement social. Il pose en fait la question : pourquoi la santé mentale des femmes est-elle plus précaire que celle des hommes? Par une approche féministe, l'animation vise à mieux intégrer les informations véhiculées par le vidéo, à susciter une réflexion plus approfondie sur leur propre santé mentale et à leur redonner du pouvoir sur leur vie. La trousse contient : une cassette VHS, d'accompagnement, 25 signets et une affiche.
Commande à l'adresse ci-dessus, coût d'achat : 75 \$ (incluant les frais d'expédition).

Public-cible : Les groupes de discussion de femmes, les intervenantes, les animatrices des centres de femmes, des maisons d'hébergement, des groupes d'entraide, les Centres locaux des services communautaires (CLSC), etc.

Commentaires : « En soi, le fait d'être femme nous met à risque de non -santé mentale » reconnaît une des intervenantes du vidéo. C'est cette sorte de fatalité que le projet « Femmes en santé et en paroles » veut combattre. D'abord par la prise de parole et la prise de conscience de situations qui mettent en danger la santé mentale des femmes. Pourquoi la santé mentale des femmes est-elle plus précaire que celle des hommes? Le vidéo et le guide d'animation utiliseront une approche féministe pour permettre aux femmes de voir autrement leurs malaises et leurs problèmes de santé mentale et de les expliquer par leurs conditions sociales et économiques plutôt que de vivre continuellement des sentiments de culpabilité et d'impuissance.

Catégorie :	Pédiatrie, soins maternels,
Mots-clefs :	Enfance, mères, Maroc
Titre :	Formation des mères en santé et développement de l'enfant Abdelmounaim Aboussad (Faculté de médecine et pharmacie de Marrakech) - Année : 2000 <i>* 1^{er} prix ex-aequo au 12^e Grand prix francophone de promotion de la santé</i> http://www.adesr.asso.fr/actions/franco.html
Objectif :	Donner aux mères une connaissance suffisante pour surveiller la santé et le développement de l'enfant, des attitudes et des pratiques correctes devant un état de santé anormal de l'enfant et des habitudes saines favorisant une bonne relation enfant-mère adoptive.
Organisme :	Village d'enfants SOS Maroc Adresse personnelle Abdelmounaim Aboussad Assif B, N. 2 avenue 18 novembre Marrakech -Maroc Tél. : (212) 1.14.28.49 - Téléc. : (212) 2.47.19.49 Courriel : Abdelmounaim@netcourrier.com

Moyens : Manuel pour les participantes à la formation, films et brochures éducatives du ministère de la Santé, jeu de 368 diapositives, photos et texte. Vingt séances de trois heures chacune (deux par semaine) avec 18 participantes recrutées pour s'occuper des enfants abandonnés. Pour ces ateliers, un pré-requis est demandé, le manuel des participantes est distribué préalablement, les objectifs de chaque séance sont énoncés, des supports audiovisuels sont utilisés et les connaissances des participantes sont vérifiées.

Public-cible : Mères et tantes d'un nouveau village SOS qui hébergera 120 enfants et autres villages SOS au Maroc. Toutes les mères et personnes s'occupant des enfants.

Commentaires : Les villages SOS au Maroc recueillent des enfants abandonnés et sont organisés selon la formule de maison familiale (8 à 9 enfants par maison) dont chacune est la responsabilité d'une mère aidée par une tante. Celles-ci sont sélectionnées suivant un processus rigoureux et reçoivent une formation de six mois. Les mères en cours de formation sont hébergées dans le village. Leur formation en santé et développement des enfants tend à les rendre plus autonomes dans ce domaine et à éviter leur dépendance vis-à-vis les éducateurs et les médecins. Elle tend aussi à combattre la peur de ne pas être à la hauteur, l'angoisse de la maladie (notamment la diarrhée et les infections respiratoires qui tuent encore au Maroc), l'incertitude quant au devenir psychomoteur et staturo-pondéral de l'enfant. Des ateliers et des forums pour débattre des problèmes vécus par les mères et tantes des autres villages permettent de déterminer les besoins en formation selon les préoccupations exprimées. Les autres professionnels des villages participent à la formation et à l'évaluation.

Deux séances d'évaluation ont lieu, une au milieu de la formation et une à la fin concernant les attitudes et les pratiques des mères, à l'aide d'un questionnaire et d'analyse de situations. Une suite à cette formation est prévue sous la forme de deux

ateliers par année et un encadrement des mères lors des consultations pour maladie de leurs enfants.

Catégorie : Médiation, hôpitaux

Mots-clefs : Formation, interculturel, médiation, Belgique

Titre : **Formation et insertion de médiatrices interculturelles dans le secteur de la santé**

Martine Lecloux

Année 1998-2000

** Projet présélectionné au 12^e Grand prix francophone de promotion de la santé*

<http://www.adestr.asso.fr/actions/franco.html>

Objectifs : Amélioration de la communication entre les patients, leur famille et les professionnels de la santé, l'information du personnel soignant sur les caractéristiques culturelles et religieuses des patients et sur les modes d'expression relatif à la santé, à la maladie et à la douleur, information des patients sur les caractéristiques du pays d'accueil en matière de santé, défense des intérêts des usagers, par exemple, sur le plan des droits sociaux et des démarches administratives.

Organisme : ASBL Résonances
Rue Soërs de Hasque, 9
4000 Liège
Belgique
Tél. : 32.4.223.39.83
Télec. : 32.4.223.39.83
Courriel : Resonances@swing.be

Moyens : Formation de médiatrices interculturelles dans le domaine de la santé pendant une période de neuf mois en alternance : stages formatifs et formation spécifique de 300 heures. La formation des médiatrices interculturelles s'est faite auprès de personnes elles-mêmes d'origine étrangère, ayant déjà des atouts comme la connaissance d'une seconde langue et la possession d'une autre culture, les rendant ainsi plus perméables aux difficultés rencontrées par les personnes d'origine étrangère. Une recherche-action auprès du public cible a permis de réaliser des outils préalables à l'action. Création de corpus de cours spécifiques à la médiation interculturelle dans le domaine de la santé. Utilisation de techniques connues de jeux de rôle, d'affirmation de soi, de méthodes de gestion de conflit...

Public-cible : Population étrangère ou d'origine étrangère fréquentant le milieu hospitalier.

Commentaires : La recherche-action a montré que les problèmes de communication entre patients migrants et le personnel soignant engendrent une mauvaise gestion du capital santé mais aussi des surcoûts de consommation médicale. Il fallait donc trouver une solution pour que le personnel soignant comprenne la manière d'envisager la santé du patient mais aussi que ce dernier comprenne la raison d'être des traitements qui lui sont donnés. Les concepts de maladie, d'hygiène, de douleur varient d'une latitude à l'autre. Les pratiques sanitaires, les représentations mentales des patients de cultures différentes sont souvent méconnues. La prise en charge de la spécificité culturelle est la

clé de voûte de l'édifice et est prise en compte à chaque étape de la démarche, depuis l'état de la question jusqu'au contenu de la formation.

Catégorie : Maternité

Mots-clefs : Famille, prévention, nouveau-né, Québec

Titre : **Fragile aux pays des berceaux**
Mme Fabienne Mathieu
Année : 1995-1996

Objectif : À l'aide du vidéo, donner aux parents la possibilité de reconnaître leurs vulnérabilités, échanger sur leurs fragilités et leurs ressources, voir et entendre différents modèles parentaux. Par la discussion de groupe permettre aux parents d'exprimer leurs difficultés, leurs craintes, leurs espoirs, afin de retrouver la confiance en eux et de reconnaître leurs compétences.

Organisme : Le Regroupement Naissance-Renaissance
110, rue Ste-Thérèse bureau 201
Montréal (Québec)
Canada H2Y 1E6
Tél. : 514.392.0308
Télé. : 514.392.9060
Courriel : mr@pop.hip.cam.org

Moyens : Un vidéo de 30 min. réalisé par Lise Anne Blais, accompagné d'un guide d'animation. Ces outils de communication ont été conçus pour aborder avec les parents les inquiétudes et les interrogations qui tissent leur quotidien en période périnatale. Le vidéo met en scène un jeune couple qui attend un enfant, une femme enceinte, en apparence sereine et heureuse, et une mère monoparentale de quatre enfants. Chaque personnage se raconte et exprime sa vision de son rôle de parents. Lors des rencontres de groupe, on peut également utiliser un jeu-test et remettre une fiche intitulée : « *14 façons de surmonter la vulnérabilité parentale* ». (Commande du vidéo et des autres outils à Naissance-Renaissance à l'adresse ci-dessus).

Public-cible : Intervenants et aidants auprès des couples attendant un enfant, jeunes parents, personnes monoparentales. Groupes de réflexion dans le cadre de cours prénataux, postnataux ou de rencontres thématiques sur les rôles et les fragilités d'être parents.

Commentaires : Le vidéo et le guide d'animation ne proposent pas de réponse à ceux et celles qui vivent les difficultés et les insécurités que peuvent apporter une grossesse, un accouchement et l'arrivée soudaine d'un enfant dans leur vie. Le vidéo propose trois modèles parentaux sans porter de jugement et permet de démystifier les préjugés et les insécurités qui entourent l'accouchement. L'animation permettra d'aborder différents thèmes : la communication dans un couple, les craintes matérielles, l'insécurité face à de nouvelles responsabilités et aussi comment y faire face. Les parents ou futurs parents pourront se rendre compte qu'ils ne sont pas les seuls à avoir des inquiétudes, des peurs, des joies et des échecs. Ils pourront échanger sur leur vision de leur rôle, y compris l'engagement paternel. Ces outils peuvent être aussi utilisés à des fins d'animation de groupes de discussion, d'ateliers de formations et de rencontres-conférences.

Catégorie :	Prévention toxicomanie
Mots-clefs :	Adolescence, entraide, prévention, toxicomanie, Québec
Titre :	Groupe d'entraide et de soutien Accompagné d'un jeu : Toxicogénie M. Éric Veilleux Année : 1994
Objectif :	Offrir une ressource de groupe aux consommateurs de drogues de 14 à 17 ans afin qu'ils soient en mesure de réduire ou de cesser leur consommation
Organisme :	Action Toxicomanie Bois-francs Place Communautaire Rita St-Pierre 59, rue Monfette, bureau 004 Victoriaville (Québec) Canada G6P 1J8 Tél. : 819) 758.6574 Télé. : (819) 758.1345 Courriel : eric@cdbcq.ca Site Web : http://www.actiontoxicomanie.qc.ca/princ/princ.html

Moyens : Dix rencontres abordant différents thèmes. Visite d'un centre de thérapie, rencontre de personnes en processus de réadaptation et jeu toxicogénie.

Public-cible : Personnes intervenantes dans un contexte de prévention scolaire. Jeunes de 14 à 17 ans.

Commentaires : Les rencontres s'adressent à une clientèle définie de jeunes consommateurs de drogue qui manifestent des signes avant-coureurs d'une consommation problématique. Chacun des jeunes est rencontré individuellement afin d'établir un premier contact et d'évaluer sa motivation à entreprendre une démarche de groupe. L'homogénéité du groupe semble favoriser l'atteinte des objectifs. Il est donc préférable de tenir compte des critères tels que : le niveau de scolarité, les habitudes de consommation, l'âge et le style des jeunes. Le même organisme Action Toxicomanie Bois-Francs propose aussi un jeu Toxicogénie qui est un outil de sensibilisation pour différents publics.

Catégorie :	Modes de vie sains
Mots-clef :	Éducation, estime de soi, fille, gestion participative, jeunesse, tabagisme, Ontario
Titre :	Habilités et indépendance personnelles Une approche, guidée par des jeunes, favorisant l'adoption de modes de vie plus sains. Association Canadienne des loisirs intramuros, en collaboration avec Santé Canada
Objectif :	Favoriser l'acquisition de saines habitudes de vie au niveau de la santé globale, favoriser une meilleure estime d'eux-mêmes et améliorer la communication entre les parents et les jeunes
Organisme :	Santé Canada Bureau de la lutte au tabagisme Édifice Jeanne-Mance, 7 ^e étage Parc Tunney, Ottawa, Ontario Canada K1A 0K9 Tél. : (613) 952.4230 Télec. : (613) 952.5188

Moyens : Formation de jeunes leaders (axée sur la communication et l'estime de soi) et organisation par les jeunes d'ateliers sur différentes thématiques dont : les effets du tabac sur la santé, le tabagisme et l'environnement, une image positive de soi, stress, alimentation, activités physiques et bonne communication.

Publics-cibles : Filles de 10 ans à 15 ans et jeunes femmes.

Commentaires : Ce programme offre une bonne flexibilité qui permet d'adapter les activités aux besoins des groupes de jeunes. Il est basé sur une philosophie d'entraide entre jeunes. Le programme comprend un *Guide du responsable* et un *Guide de la jeune leader*. Il est destiné à être intégré dans les programmes communautaires de santé, de loisirs et de vie active où l'on désire inclure un volet de prévention et de cessation du tabagisme à l'intention des filles et des jeunes femmes.

Catégorie : Promotion Santé

Mots-clefs : Adolescence, culture, estime de soi, jeunesse, Belgique

Titre : « Instantané »
M. Bruno Ruiz
Année : 2000

Objectifs : Croiser les réseaux culturels et de la santé dans le cadre de la promotion de la santé auprès des jeunes. Favoriser chez les jeunes sans expérience musicale particulière l'estime de soi, le dépassement et le fait de surmonter des obstacles.

Organisme : Educa-santé
Avenue du Général Michel 1B
6000 Charleroi
Belgique
Tél. : 32.71.30.14.48 ou 32.71.33.02.29
Télec. : 32.71.31.82.11
Courriel : doc@educasante.org
Site web : www.educasante.org

Moyens : Educa-Santé et Charleroi Chansons se sont associés pour organiser une semaine de stage sur le modèle des Chantiers publics de Bruno Ruiz, auteur, compositeur et interprète toulousain. Celui-ci est venu à Charleroi pour organiser et animer une semaine d'initiation aux pratiques d'auteur, compositeur et interprète avec neuf jeunes volontaires. Les jeunes ont dû écrire le texte de leur chanson, le mettre en musique et participer à l'organisation du spectacle présenté le dernier soir du stage.

Public-cible : Jeunesse, adolescence.

Commentaires : Le stage a, entre autres, permis à Educa-Santé d'observer, d'analyser et de tirer des enseignements du projet. Ainsi, penser ce stage en terme de promotion de la santé, c'est considérer que la création artistique permet d'acquérir des capacités mobilisatrices dans le projet de vie de chacun. La réalisation en quelques jours d'une œuvre concrète permet le développement de l'estime de soi et le dépassement de soi. Les organisateurs conseillent que tous les jeunes participent sur une base volontaire, que le stage soit en immersion résidentielle et qu'il soit formalisé par un contrat qui engage les organisateurs, les jeunes et leurs parents. La concertation entre l'équipe artistique et l'équipe d'encadrement est essentielle.

Catégorie : Violence conjugale, Enfants

Mots-clefs : Enfance, femme, prévention, santé mentale, violence, Québec

Titre : **Intervention auprès des enfants témoins de violence conjugale**
Mme Lise Gagnon
Année : 1994

Objectifs : Sécuriser l'enfant, favoriser l'expression des sentiments chez la mère et l'enfant, et plus particulièrement, favoriser chez l'enfant l'expression de son vécu d'enfant-témoin de violence face à sa mère, augmenter le réseau social de la mère.

Organisme : L'Escale de l'Estrie
Mme Denise St-Pierre
C.P. 22001
Sherbrooke (Québec)
Canada J1E 4B4
Tél. : (819) 569.3611
Télec. : (819) 569.6279
Courriel : escale05@aide-internet.org

Moyens : Un rituel d'accueil de la famille; un rituel de départ de la famille; un cahier de l'enfant incluant des activités favorisant l'estime de soi; l'expression des sentiments et l'apprentissage de la résolution de problèmes; un cahier de la mère, incluant des activités favorisant l'estime de soi et l'apprentissage de la résolution de problèmes; une activité sur la carte du réseau de la mère; le visionnement du film « *Le prince héritier* ». Les outils ont été expérimentés auprès de 32 familles. Ils s'adressent surtout aux enfants de 6 à 12 ans et à leur mère.

Public-cible : Mères, enfants, familles.

Commentaires : Cette recherche-action voulait créer, expérimenter et évaluer des outils d'interventions destinés aux enfants témoins de violence conjugale résidant à la maison d'hébergement L'Escale de l'Estrie. Les outils créés devaient à la fois répondre aux besoins spécifiques des enfants témoins et tenter de consolider la relation mère-enfant. Cette recherche a eu de nombreux effets positifs sur la pratique des intervenants. Elle a contribué à briser la loi du silence de vant les enfants au sujet de la violence conjugale, elle a valorisé le travail des intervenants auprès des enfants et elle a permis d'intégrer des activités de groupe dans un contexte qui privilégiait l'intervention individuelle. Un rapport de recherche très complet permet de bien comprendre la démarche et ses résultats. Il est accompagné d'un guide d'intervention qui, outre une réflexion sur l'intervention face à la violence conjugale, présente des tableaux-synthèse de plus de 80 programmes d'intervention auprès des enfants, auprès des femmes, auprès des familles et axés sur la communauté. Le programme lui-même et les outils ont été évalués et ajustés en fonction des résultats.

Catégorie :	Prévention - Planning familial
Mots-clefs :	Famille, jeunesse, prévention, sexualité, Suisse
Titre :	J'ai pas peur d'aimer (jeu de neuf affiches) Françoise Méan Année : 1999-2000 <i>* Projet présélectionné au 12^e Grand prix francophone de promotion de la santé</i> http://www.adestr.asso.fr/actions/franco.html
Objectif :	Réduction des risques de grossesse non-désirée et de maladies sexuellement transmissibles chez les adolescents de 16 à 20 ans par une meilleure utilisation des méthodes de protection.
Organisme :	Centre de planning familial et de grossesse Profa Av. Georgette, 1 1003 Lausanne Suisse Tél. : 41.21.320.37.75 Télec. : 41.21.323.52.00 Courriel : weber@profa.org

Moyens : Les neuf affiches d'information s'organisent en trois phases : la rencontre amoureuse (trois affiches), les valeurs en jeu dans la relation amoureuse (trois affiches), l'expérience sexuelle (trois affiches). Elles peuvent être affichées simultanément ou suivant un accrochage successif et à différentes périodes. Chaque affiche parle d'elle-même. Cependant des animations organisées par des professionnels autour de ce matériel permettront d'approfondir certains thèmes et de mobiliser la participation des adolescents. Un document très complet présente les affiches, les différents thèmes et les prolongements pour l'animation.

Public-cible : Jeunes de 16 à 20 ans qui fréquentent une école professionnelle ou un gymnase.

Commentaires : L'approche interdisciplinaire et interinstitutionnelle s'est imposée pour l'élaboration et la réalisation de ce projet. Ont participé à la conception et à la réalisation, des groupes de jeunes et une équipe pluridisciplinaire, soit la fondation Profa, l'organisme Jeunesse et santé et la Fédération des ligues de santé, tous de Lausanne. Cette approche commune a permis aux spécialistes d'améliorer la connaissance mutuelle des intervenants du réseau de la santé des adolescents et d'ajuster leur pratique dans l'optique d'une complémentarité. Qu'elles soient accompagnées ou non d'animation ces affiches susciteront des réactions et alimenteront une réflexion sur les enjeux éthiques, psychiques et relationnels de l'entrée dans une sexualité de couple.

L'accrochage des affiches dans les salles d'attente de Profa montre que les questions soulevées ont rencontré un écho chez la majorité des jeunes ayant fréquenté le planning familial durant l'été 1999. Un questionnaire a également été remis à quelque 300 jeunes entre 15 et 24 ans lors de leur visite à Profa et un sondage effectué par le service Jeunesse et Santé a été réalisé auprès de 300 apprentis et gymnasiens après l'accrochage des affiches dans cinq établissements.

Catégorie :	Adolescence - Milieu scolaire
Mots-clefs :	Adolescence, entraide, prévention, psychotrope, violence, Québec
Titre :	Jeunesse unie M. Manuel Penafield, intervenant du projet TRIP, M. Denis René, coordonnateur de projet TRIP, Mme Solange Lancup, intervenante psychosociale du Centre local de services communautaires (CLSC) des Faubourgs Année : 1998
Objectifs :	Mettre en place un système de parrainage au sein de l'école secondaire en mobilisant les élèves les plus âgés et en leur faisant jouer un rôle auprès des plus jeunes; développer l'appartenance au milieu et agir en prévention de la violence et de la toxicomanie
Organisme :	Projet TRIP 2000, rue Parthenais Montréal (Québec) Canada H2K 3S9 Tél. : 514.596.7718 Télé. : 514.596.7722 (mentionner Projet TRIP) Courriel : projet_trip@hotmail.com

Moyens : Guide pratique d'un projet d'entraide entre pairs. Autant outil d'information que de formation, ce guide présente les principes généraux du projet. Il indique les principales étapes de la mise sur pied d'un tel projet et de sa réalisation dans un milieu scolaire. Il suggère des critères et des modes de sélection des jeunes qui seraient intéressés et aptes à y participer. Il permet d'organiser des ateliers de sensibilisation et finalement est un outil pour le jeune aidant. Le ton est direct et simple.

Public-cible : Toute personne qui travaille auprès et avec des adolescents et qui veut les aider à devenir des aidants naturels et des agents de changements.

Commentaires : TRIP est un organisme qui développe une approche éducative d'intégration et de participation en matière de prévention de la toxicomanie et de promotion de la santé en misant sur les ressources et le potentiel du milieu. Le groupe de pairs aidants mis sur pied dans une école secondaire est une de ses réalisations. Le Guide veut aider les équipes d'autres écoles ou quartiers à former un groupe semblable. L'objectif n'est pas de transformer des adolescents en professionnels de la relation d'aide. Le rôle éventuel des aidants est de dépister, d'accueillir, d'écouter et de référer au besoin. Le Guide décrit les différentes étapes du projet, en établit les limites et identifie les conditions de réussite. Il permet aussi d'identifier les adolescents aptes à jouer ce rôle dans leur milieu et propose des sessions de formation. La réussite repose sur un équilibre entre l'encadrement des professionnels et l'implication des jeunes aidants naturels.

Catégorie :	Prévention des MTS et du sida
Mots-clef :	Éducation, jeunesse, Sida, Québec
Titre :	Juste entre nous : Programme de promotion de l'utilisation du préservatif chez les jeunes Année : 2002
Objectif :	Favoriser l'utilisation du préservatif à chaque relation sexuelle
Organisme :	Direction de la santé publique de la Montérégie Laura Haieck, Carole Thabet, Danièle Moore, Stella Brochu, Anne-Marie Blain 1255, rue Beauregard Longueuil, Québec Canada J4K 2M3 Tél. : (450) 928.6777 poste 4323 Télec. : (450) 677.8850 Courriel : am.blain@rrsss16.gouv.qc.ca

Moyens : Programme constitué de quatre rencontres comprenant chacune deux volets. Le premier volet Juste entre jeunes s'adresse aux jeunes et consiste en des jeux à réaliser en petites équipes de trois ou quatre. Le deuxième volet, Intervenants-Jeunes, consiste en un retour en grand groupe animé par l'intervenant. Ce retour comprend une discussion avec les jeunes des expériences vécues dans le volet Juste entre jeunes ainsi qu'un jeu supplémentaire pour les deux dernières rencontres. Le programme est composé d'un cartable d'animation et de 12 jeux destinés aux jeunes.

Publics-cibles : Jeunes filles ou garçons actifs sexuellement ou non, fréquentant les ressources du milieu. S'adressant à l'ensemble des jeunes de 14 à 20 ans, il est particulièrement approprié pour les jeunes moins sensibilisés aux risques des MTS et du VIH dont les comportements en favorisent la transmission.

Commentaires : Suite à cette intervention, plusieurs intervenants ont indiqué que les jeunes se sont montrés plus enclins à faire les premiers pas pour parler de sexualité ou pour demander des préservatifs ou encore pour obtenir une consultation médicale pour un dépistage des MTS. L'originalité de ce programme est de miser sur l'influence des pairs pour stimuler des changements de comportements chez les jeunes et ce, à l'aide de jeux interactifs.

Catégorie : Hygiène

Mots-clefs : Enfance, hygiène, prévention, Nouvelle-Calédonie

Titre : **Magie - Hygiène – École ou Léo et les microbes**
Henri Genty
Année : 2001
** 3^e prix au 12^e Grand prix francophone de promotion de la santé*
<http://www.adestr.asso.fr/actions/franco.html>

Objectifs : Apporter aux enfants dès le plus jeune âge, des exemples de comportements adaptés en matière d'hygiène et leur expliquer le lien entre le monde des microbes, donner aux enseignants un outil pour renforcer leurs efforts éducatifs dans le domaine.

Organisme : Bureau d'éducation sanitaire et de promotion de la santé de la Province sud de la Nouvelle Calédonie
5, rue Galliéni, B.P. 660
98845 Nouméa Cedex
Nouvelle Calédonie
Tél. : (687) 24.25.98
Télec. : (687) 25.13.63
Courriel : besps@province-sud.nc

Moyens : Le support visuel et oral a été privilégié pour des enfants qui n'ont pas intégré la lecture, ainsi qu'un contexte ludique et magique pour le spectacle et les porteurs de message. Réalisation d'un spectacle de magie-marionnettes et chansons par un animateur bien connu du public calédonien. Une cassette vidéo reprend la chanson du spectacle « faut se laver les mains ».

Public-cible : Enfants scolarisés dans les écoles maternelles publiques et privées de la province sud de la Nouvelle-Calédonie.

Commentaires : Une enquête, auprès de 600 personnes des milieux défavorisés de Nouméa a révélé de nombreux comportements inadaptés en matière d'hygiène individuelle et collective et une méconnaissance profonde des microbes et des répercussions infectieuses. Dans ces milieux près de 30 à 50 % des motifs de consultation en médecine générale peuvent être attribués au manque d'hygiène. Et parfois des cas mortels. Après une série d'interviews et de rencontres, il a été décidé d'agir auprès de la jeune enfance pour une prévention et une suite dans les familles. Sous forme de jeu, de chant et de spectacle, les liens entre les microbes et le manque d'hygiène, ainsi que les conséquences sont montrés et imagés. Des préceptes simples comme se laver les mains sont transmis aux enfants et les instituteurs sont invités à poursuivre l'action initiée par les rencontres.

Catégorie :	Prévention, activités physiques
Mots-clefs :	Activité physique, alimentation, corps humain, éducation, jeunesse, Belgique
Titre :	Manger, respirer, histoire de vivre Année : 2000
Objectifs :	Promouvoir l'activité physique par l'apprentissage des notions de respiration, circulation du sang, circulation et nature des aliments
Organisme :	Espace-santé (FMSS) Auteurs : Cité des sciences et de l'industrie, Paris pour le vidéo et Espace-santé pour le dossier pédagogique* Rue de l'Université, 1 B-4000 Liège (Belgique) Tél. : 32.4 223.01.50 Télé. : 32.4.223.01.80 Courrier : espace.sante@euronet.be Internet : www.espacesante.be

Moyens : une vidéocassette de 20 minutes, un dossier pédagogique de 30 pages.

Public-cible : Jeunes de 8 à 12 ans, professionnels de l'éducation.

Commentaires : Le programme vidéo « *Manger, respirer, histoire de vivre* », explique aux jeunes les raisons de la respiration et de l'alimentation pour produire de l'énergie. Il illustre aussi comment cela fonctionne. Les commentaires sont assurés simultanément par une voix off et par le langage des signes entre un adulte et un enfant sourds. Ainsi les jeunes peuvent visualiser ce qui est dit par les gestes des acteurs. Pour compléter l'utilisation du vidéo un dossier pédagogique est proposé. Il contient le détail du contenu, des informations complémentaires et des activités à développer avant et après la projection des silhouettes et des schémas muets, permettent de situer les différents éléments en rapport avec ce qui a été constaté et visionné.

* **Espace-santé** est un service de la Fédération des mutualités socialiste et syndicale dont le but est de promouvoir la santé auprès des 300 000 affiliés. Différents programmes, dont « *A plein poumons la santé* », informent, accompagnent et soutiennent les enfants à partir de cinq ans et les Adultes dans la gestion de leur santé.

Catégorie : Médiation santé

Mots-clefs : Famille, jeunesse, médiation, prévention, France

Titre : **Les médiateurs santé**

Martine Bader, présidente,

Nadia Aoudj, directrice

Année : 1999-2000

** Projet présélectionné au 12^e grand prix francophone de promotion de la santé par le Groupe de recherche en éducation pour la santé (GREPS) <http://www.adestr.asso.fr/actions/franco.html>*

Objectifs : Agir sur le lien social, participer à des actions de prévention intimes ou collectives, développer l'accès et le recours aux soins et la réduction des risques

Organisme : Association médiateurs santé Maubeuge

Hôtel de ville 8^e étage

59600 Maubeuge

France

Tél. : 33.3.27.53.75.96

Télé. : 33.3.27.53.76.24

Courriel : martinebader@net-up.com

Moyens : Mettre à la disposition des familles et des jeunes les médiateurs de la santé qui utilisent des outils permettant de faciliter l'expression des jeunes et des familles en groupe. Mallettes pédagogiques telle « *Les amis de mon jardin* » pour les 6-10 ans, des pièces de théâtre-forum à thèmes exécutées par la troupe de Lambersart pour les 13 -25 ans, des ateliers de création artistique ou d'écriture pour tous âges.

Public-cible : Population, particulièrement les jeunes, de quatre quartiers prioritaires.

Commentaires : Les quatre quartiers choisis ont une forte proportion de jeunes de moins de 25 ans, des difficultés économiques importantes liées au chômage, des difficultés d'apprentissage scolaire, un mal de vivre relié notamment à la politique d'attribution des logements, un manque général de perspectives personnelles et professionnelles. Les besoins sont prioritairement la santé globale, l'insertion professionnelle, la sécurité, l'éducation et les loisirs. Les cinq médiateurs santé ont pour tâche, non pas d'intervenir directement, mais de mettre les personnes rencontrées en relation avec les structures du réseau.

Ces médiateurs sont eux-mêmes des jeunes en contrat-emploi, jeunes qui reçoivent une formation de 400 heures spécifique à leur mission. Ils interviennent au sein des différents centres (centres sociaux, lycée, mission locale, centres d'hébergement) et au local de l'organisme. Il arrive que l'action de médiation s'opère entre la police et un jeune prévenu ou bien entre une personne sans papiers et l'état civil. Une méthode d'évaluation à l'interne a été construite inspirée du Guide d'évaluation des actions de prévention des toxicomanies (C.Kröger/H.Winter/R.Shaw-IFT-OEDT- 1998).

Catégorie :	Médicaments
Mots-clefs :	Aînés, condition de vie, médicaments, prévention, Belgique
Titre :	« Médicament, ami et ennemi ! » Diffuseur : service Espace-santé, Fédération des Mutualités socialiste et syndicale Année : 1998
Objectifs :	Favoriser l'utilisation rationnelle des médicaments auprès du grand public en augmentant ses connaissances en matière de médicaments; pouvoir s'aider d'un moyen mnémotechnique pour le bon usage des médicaments, soit les six B
Organisme :	Service Espace-santé* Rue de l'Université, 1 B-4000 Liège (Belgique) Tél. : 32.4.223.01.50 Télec. : 32.4.23.01.80 Courriel : espace.sante@euronet.be Internet : www.espacesante.be

Moyens : Brochure de 15 pages accompagnée d'un vidéogramme de 25 minutes. Ces outils s'accompagnent d'un feuillet promotionnel, d'une affiche et de vidéocassettes. Moyen mnémotechnique qui permet de faire un usage judicieux des médicaments. Un logiciel d'animation permet de soutenir par des échanges et des discussions le contenu de la brochure et du vidéo.

Public-cible : Adultes, personnes âgées; public défavorisé.

Commentaires : Un médicament a des effets bénéfiques, mais il peut être aussi nuisible. Quelle que soit la forme sous laquelle il se prend, il passe dans le sang et agit dans tout le corps. Il peut être autant ami qu'ennemi. La règle des six B permet de mieux s'y retrouver : le bon médicament, pour la bonne personne, à la bonne dose, au bon moment, de la bonne façon, au bon prix. Elle permet que le médicament reste un ami. Les outils sont simples, précis et attractifs. Ce projet cohérent avec les besoins du public a connu un succès important en matière de diffusion.

** **Espace-santé** est un service de la Fédération des mutualités socialiste et syndicale dont la mission est de promouvoir la santé auprès des 300 000 personnes affiliées. Les différents programmes informent, accompagnent et soutiennent les enfants de plus de cinq ans et les adultes dans la gestion de leur santé.*

Catégorie :	Médicaments, éducation, prévention
Mots-clefs :	Éducation, jeunesse, médicament, prévention, Belgique
Titre:	Mi-ange, mi-démon Auteur : Service Espace-santé de la Fédération des mutualités socialiste et syndicale Année : 2000
Objectifs :	Réduire les consommations réflexes de médicaments courants chez les jeunes de 12 à 16 ans par une prise de conscience de groupe de ce qu'est un médicament, qu'il s'agit d'un produit jamais banal et actif dans tout le corps
Organisme :	Espace-santé* – FMSS Rue de l'Université, 1 B-4000 Liège (Belgique) Tél. : 32.4.223.01.50 Télec. : 32.4.223.01.80 Courriel : espace.santé@euronet.be Internet : www.espacesante.be

Moyens : Une pochette pédagogique contenant un dépliant, une affiche, des cartes postales, des schémas et différentes pistes pédagogiques est disponible pour les professionnels de l'éducation. Les différents documents sensibilisent à l'effet des médicaments et à leur utilité comme à leur possible nocivité. Et surtout qu'ils ont chacun leur utilité et qu'on ne peut pas les prendre sans raison importante.

Public-cible : Jeunes et adolescents, professionnels de l'éducation.

Commentaires : Les jeunes ont parfois des comportements étonnants face au médicament. La prise d'un médicament pour le moindre bobo est banalisée, que cela aille du remontant parce que l'on est fatigué à l'anti-douleur parce que l'on a mal quelque part. Comme un peu dans toute la société le médicament est banalisé et devient une consommation réflexe. Le dépliant contient des pistes d'animation pour réaliser une mini-campagne d'information en fonction de l'école ou du quartier. Il permet de construire une leçon ou d'enrichir une discussion avec des moyens adaptés aux jeunes pour leur parler des médicaments courants.

* **Espace-santé** est un service de la Fédération des mutualités socialiste et syndicale qui a pour mission la promotion de la santé auprès des 300 000 affiliés. Le but des différents programmes est d'informer, accompagner, soutenir les enfants à partir de cinq ans et les adultes dans la gestion de leur santé.

Catégorie :	Nutrition, Milieu scolaire
Mots-clefs :	Alimentation, concertation, éducation, enfance, milieu scolaire, Belgique
Titre :	Les midis à l'école, en parler pour changer Année : 1997-1998-1999
Objectif :	Que des classes d'écoles maternelles ou primaires des différents réseaux d'enseignement et communautaires construisent un projet local ajusté, pour améliorer les repas et les récréations de midi, avec la participation des adultes concernés et de partenaires locaux.
Organisme :	Coordination Education/Santé asbl Mme Christine Deliens, coordinatrice Rue de la Rhétorique, 19 1060 Bruxelles Belgique Tél. : 32.2.538.23.73 Télec. : 32.2.538.23.73 Courriel : midis.ecoles@beon.be

Public-cible : Adultes, enfants, familles

Moyens : S'inscrivant dans une approche de promotion de la santé et dans un processus de réajustement continu, l'accompagnement et le soutien de l'association Coordination Education/Santé se font au travers des fiches-outils, brochures, journaux qui ouvrent des pistes pour explorer l'expression des élèves, le monde des saveurs, les jeux de l'équilibre alimentaire, la qualité de l'accueil, le travail coopératif et l'action sur les espaces cours et réfectoires. Une équipe de quatre personnes sur le terrain ou par téléphone a pour objectif de favoriser l'appropriation de la démarche par les différents acteurs. Présenter et diffuser la démarche proposée pour des synergies avec d'autres initiatives démocratiques, pédagogiques, de promotion de la santé et du bien-être à l'école pour un changement et un développement durable.

Commentaires : L'association Coordination Education/Santé invite les écoles maternelles et primaires, les acteurs scolaires et les partenaires locaux à soutenir des classes d'élèves pour concevoir et construire un projet afin d'améliorer les repas et les récréations du midi. Elle propose et diffuse une démarche de participation au changement basée sur la concertation entre personnes concernées (élèves et travailleurs des temps du midi) et sur la recherche de partenariats locaux. Chaque année l'équipe de la Coordination avec les participants des écoles inscrites au programme évalue les stratégies du programme. Un autre volet est le processus continu d'évaluation au long de l'année scolaire en fonction des contacts avec les écoles et les partenaires. Trop peu d'adultes éducateurs fonctionnent avec une démarche de construction de projet avec les élèves. Beaucoup attendent des recettes et des animations en privilégiant les résultats plutôt que la démarche de changement. La diffusion large d'outils et d'un programme de promotion de la santé dans les autres secteurs concernés et auprès des partenaires potentiels est un facteur de mobilisation collective.

Catégorie : Adolescence, vie quotidienne

Mots-clefs : Adolescence, entraide, jeunesse, Belgique

Titre : **MIXADOS, adolescence, vie quotidienne et bien-être**
Année : à partir de 1995

Objectif : Faire prendre conscience aux adolescents que les événements de la vie quotidienne ont un impact sur leurs conduites. Ces conduites peuvent modifier leur équilibre, amener les adolescents à identifier et développer des stratégies leur permettant de faire face au quotidien

Organisme : Educa Santé asbl/Question santé asbl
Mme Martine Bantuelle
Av. du Général Michel 1B
6000 Charleroi
Belgique
Tél. : 32.71.33.02.29 - Téléc.: 32.71.31.82.11
M. Robert Bontemps
Rue du Viaduc, 72
1050 Bruxelles
Belgique
Tél. : 32.25.12.41.74
Téléc. : 32.25.12.54.36
Courriel : doc@educasante.org

Moyens : Création participative d'un nouveau mode d'animation pour les adolescents. Utilisation de l'outil MIXADOS qui se compose de 14 baladeurs, 14 cassettes, 22 panneaux grillagés, 28 toiles décor, 49 objets, un puzzle de 49 pièces, un support magnétique, trois panneaux de présentation et 14 fiches de route. Tous ces éléments sont utilisés pendant les séances d'animation et de débat. Un guide d'accompagnement destiné aux animateurs.

Public-cible : Jeunes de 14 à 20 ans.

Commentaires : MIXADOS est un outil de promotion de la santé réalisé par des jeunes, aidés par des professionnels. Il se compose de décors picturaux, d'objets symboliques et de sept histoires d'adolescents. Chaque histoire est diffusée par un baladeur et guide les participants. Au fur et à mesure de leur itinéraire, les participants récupèrent les pièces d'un puzzle. À partir du puzzle reconstitué, un espace-débat démarre. Avec MIXADOS, les intervenants peuvent amener les adolescents à se rapprocher et à explorer leurs connaissances d'eux-mêmes et des autres ainsi que leurs potentialités d'action sur leur bien-être.

Catégorie : Corps humain, éducation

Mots-clefs : Corps humain, éducation, famille, jeunesse, prévention, Belgique

Titre : **Organaute, mon corps c'est ma planète**

Auteurs : Espace-santé et Ampli junior

Année :1998

Objectifs : Découvrir les quatre principaux systèmes du corps humain. Le jeu Organaute propose aux jeunes et aux adultes qui les accompagnent de participer à une aventure pour laquelle la solidarité et les échanges sont les clés de la réussite tout comme le fonctionnement du corps et une vie en santé

Organisme : Espace-santé (FMSS)

Rue de l'Université, 1

B-4000 Liège (Belgique)

Tél. : 32.4.223.01.50

Télé. : 32.4.223.01.80

Courriel : espace.sante@euronet.be

Internet : www.espacesanté.be

Moyens : Boîte de jeu (cassette audio, plateau de jeu, quatre tableaux de bord, 75 cartes d'événements, dés, avantages et pions de vie, pistes d'exploitation). Une partie moyenne dure environ 3/4 d'heure. Feuillet promotionnel pour présenter le jeu.

Public-cible : Familles, jeunes, professionnels de l'éducation.

Commentaires : Le jeu Organaute est un moyen ludique et pédagogique de connaître le fonctionnement du corps humain grâce à des aventures et péripéties originales et amusantes.

Il est constitué d'un parcours au sein duquel les quatre principaux systèmes du corps humain interagissent pour gagner ensemble. La base coopérative des règles met en évidence leur fonctionnement simultané et leur interdépendance. C'est un beau message de solidarité pour une meilleure connaissance de la santé. Ce jeu est diffusé depuis 1998 et en deux ans (1998-1999), plus de 341 personnes ont consacré deux heures à la découverte du jeu et du fonctionnement de leur corps. Il est maintenant diffusé dans toute la communauté francophone de Belgique.

* **Espace-santé** est un service de la Fédération des mutualités socialiste et syndicale pour promouvoir la santé auprès des 300 000 personnes affiliées. Les différents programmes informent, accompagnent et soutiennent les enfants à partir de cinq ans et les adultes dans la gestion de leur santé.

Catégorie :	Allaitement maternel
Mots-clefs :	Allaitement maternel, couple, Québec
Titre :	<p>« Nourri-Source » Mouvement d'entraide pour l'allaitement maternel</p> <p>Mme Liette Sernier Année 1998 (action depuis 1992)</p>
Objectifs :	Promouvoir et soutenir l'allaitement maternel
Organisme	<p>Fédération Québécoise Nourri-Source Mme Marie-Josée Campbell 6006, rue de Bordeaux Montréal (Québec) Canada H2G 2R7 Tél. : 514.948.5160 Télec. : 514.948.5205 Courriel : nsource@cam.org</p>

Moyens : Guide pratique d'allaitement maternel « Le petit Nourri-Source », affiches et dépliants de promotion du mouvement diffusés dans tout le Québec. Organisation de rencontres pré et post natales, soirées de formation, soutien téléphonique.

Public-cible : Couples, mères et enfants vivant l'expérience de l'allaitement.

Commentaires : Le mouvement Nourri-Source est composé de plus de 300 marraines bénévoles expérimentées et formées régulièrement. Elles sont réparties dans 27 quartiers différents de quatre grandes régions du Québec. Chaque groupe de marraines fait la promotion de l'allaitement dans son secteur et propose plusieurs services. Chaque mère ou couple intéressé, est jumelé à une marraine d'allaitement qui l'aide du début de la période d'allaitement jusqu'au sevrage. Les partenaires de ce mouvement, fondé par Mme Liette Bernier, infirmière, sont le Réseau public de la santé et le Centre local des services Communautaires (CLSC).

Catégorie : Prévention, Conduite au volant

Mots-clefs : Adultes, alcoolémie, jeunesse, sécurité routière, Québec

Titre : **Pars à sec ou passe tes clefs**

Mme Géraldine T.Quesnel

Années : 1994-1997

Objectifs : Diminuer les décès et les blessures liés aux accidents de la route impliquant l'alcool. Promouvoir une conduite sécuritaire en augmentant notamment la perception du risque d'être arrêté.

Organisme : Régie régionale de la Santé et des Services sociaux de la Montérégie - Direction de la santé publique

Équipe de prévention des traumatismes

1255, rue Beauregard, Longueuil (Québec)

Canada J4K 2M3

Tél. : (450) 928.6777 # 4055 ou (450) 377.9605 # 224

Télé. : (450) 371.9157

Courriel : g.quesnel@rrsss16.gouv.qc.ca

Site Web : www.rrsss16.gouv.qc.ca

Moyens : L'équipe de prévention des traumatismes et la Table montérégienne de coordination des interventions en sécurité routière agissent comme promoteurs de cette action en liaison avec l'Association des directeurs de police du Québec, les services policiers municipaux et la Sûreté du Québec, ainsi que la Direction de la santé publique et la Société d'assurance automobile du Québec. Les moyens sont basés sur l'augmentation des opérations policières (fréquence, visibilité) et la sensibilisation des conducteurs (information, médiatisation des opérations et des résultats). Plusieurs outils ont été réalisés, dont une carte postale présentant d'un côté les conséquences de l'alcool au volant e, de l'autre les alternatives de transport, des panneaux « opération alcool au volant » afin d'augmenter la visibilité de l'opération et des communiqués de presse pour informer la population de la tenue des barrages et des résultats.

Public-cible : L'ensemble de la population et plus spécifiquement tous les conducteurs circulant sur le territoire montérégien.

Commentaires : Au Québec, l'alcool demeure en cause pour 35% des décès et pour 28% des blessés graves. Ce programme de prévention associe « services policiers » et « santé publique » dans un objectif commun : réduire le nombre de victimes de la route dues à l'alcool au volant. Au-delà de l'application de la loi, les policiers sont chargés de remettre aux conducteurs interceptés la carte postale leur rappelant les alternatives de transport. Ces actions ont amené une augmentation significative de la perception du risque d'être arrêté et une plus grande connaissance des efforts menés par les policiers.

Depuis 1998, le programme est appliqué par la Société d'assurance automobile du Québec deux fois par année sur tout le territoire du Québec. De nouveaux produits promotionnels sont utilisés. Entre le 3 novembre et le 3 décembre 2000, près de 90 000 conducteurs ont été interpellés lors de quelques 1600 barrages routiers.

Catégorie : Toxicomanie - Parents - Adolescents

Mots-clefs : Adolescence, décrochage scolaire, famille, prévention, toxicomanie, Québec

Titre : **PAR.T. A. G. E (PARents Toxicomanies Adolescents Groupe d'Entraide)**
Mme Jocelyne St-Pierre
Année : 1995

Objectifs : Prévenir le décrochage scolaire et plus spécifiquement pour les Jeunes : développer les aptitudes; favoriser la communication, la croissance personnelle et l'entraide; briser l'isolement. Pour les parents : créer et consolider des réseaux informels d'aide; consolider les réseaux d'aide formels; apporter une assistance propice aux conditions socio-économiques dans lesquelles ils vivent.

Organisme : PAR.T.A.G.E du Haut-Richelieu
27, rue St-Charles
C.P. 721
Saint-Jean (Québec)
Canada
J3B 2B6
Tél. : (450) 346.6472
Télec. : (450) 346.9076
Courriel : partagehautrichelieu@videotron.ca

Moyens : Programme « le décrochage scolaire, J'y vois... et toi? » Session qui comprend six ateliers s'adressant aux jeunes. Programme « Partons du bon pied » comprenant six rencontres qui s'adressent aux parents.

Public-cible : Adolescents, parents, intervenants dans le milieu scolaire.

Commentaire : À la suite d'une journée d'étude sur le décrochage scolaire, l'organisme PAR.T.A.G.E a mis sur pied deux programmes destinés aux jeunes et à leurs parents. En effet, on peut constater la similitude des facteurs de risque favorisant la consommation de drogues et les facteurs de risque du décrochage. Le document, très complet, présente les résultats de la journée d'études et le contenu des deux programmes ainsi que des conseils pour les animateurs, une évaluation de chacun des programmes et une importante documentation.

Catégorie : Aînés

Mots-clefs : Adolescence, aînés, violence, Québec

Titre : **Les personnes âgées victimes de violence rencontrent les adolescents**
M. Michel Fortin
Année : 1996 - 1997

Objectif : Sensibiliser les adolescents à la violence faite aux aînés.

Organisme : Tandem Montréal Mercier - Hochelaga-Maisonneuve
5900, rue Pierre-de-Coubertin
Montréal (Québec),
Canada
H1N 1R8
Tél. : 514.259.6221
Télec. : 514.269.2286
Courriel : tand04@cam.org

Moyens : Jeu de cartes sur le principe du jeu des « Mille bornes ». À l'occasion d'une rencontre entre des adolescents et des personnes âgées, le jeu permet de prendre conscience de la violence faite aux personnes âgées et plus généralement des différentes formes de la violence dans les rapports humains. Le jeu s'accompagne d'un livret d'animation et d'un mode d'emploi.

Public-cible : Le projet met en contact des adolescents et des personnes âgées. Il peut être réalisé en collaboration avec des animateurs d'organismes de jeunes, milieu scolaire, maisons de jeunes et les intervenants dans le milieu des personnes âgées, les centres d'hébergement. Ce projet a été réalisé entre une maison de jeunes et un centre d'hébergement pour personnes âgées ayant été victimes de violence.

Commentaires : La violence faite aux personnes âgées peut prendre de nombreuses formes et ce n'est pas toujours l'extrême de la violence physique. Le sujet rend mal à l'aise et l'on préfère l'ignorer, surtout lorsqu'il s'agit du milieu familial. Comment l'aborder, comment prévenir cette violence faite à des personnes souvent affaiblies, dépourvues de moyens de défense, dépendantes psychologiquement? L'originalité du projet « *Les personnes âgées victimes de violence rencontrent les adolescents* » vient du moyen utilisé et de l'intérêt de faire rencontrer deux groupes d'âge opposés : l'un en plein développement de la personnalité et l'autre en période de repli, parfois de pertes de possibilités. Le principe du jeu n'est cependant pas suffisant, il doit être l'aboutissement d'une rencontre entre un groupe d'adolescents et quelques personnes âgées. La prise de contact se fait d'abord à l'occasion d'une rencontre dans un centre d'hébergement et d'un repas pris en commun : faire connaissance, échanger les expériences. La réalité de la violence est aussi vécue fréquemment par les adolescents. Mis en confiance chaque groupe peut être à l'écoute de l'autre et commencer à se raconter. Finalement l'utilisation du jeu permet d'aller plus loin et amène à s'exprimer et à réfléchir sur la violence en général. Les adolescents au contact d'une réalité qu'ils ignoraient prennent conscience que les habitudes de violence - et notamment verbales - commencent très tôt. Il faut donc concevoir un projet de rencontre, préparer le terrain tant auprès des jeunes que des aînés, utiliser le jeu comme moyen et l'englober dans une démarche plus vaste qui peut

déboucher sur d'autres rencontres et d'autres activités.

Catégorie : Toxicomanie - Dépistage - Prévention - Jeunes

Mots-clefs : Jeunesse, prévention, toxicomanie, Québec

Titre : **Des pistes et moi**
Mme Sylvie Fréchette
Année : 1996

Objectif : Identifier les jeunes qui risquent de développer une consommation abusive de psychotropes

Organisme : Centre Domrémy
Mme Réjeanne Hudon
127b, rue Galarnéau
St-Pacôme (Québec)
Canada
G0L 3X0
Tél. : (418) 852.2866
Télec. : (418) 852.2898
Courriel : rejeannehudon@globetrotter.net

Moyens : Un questionnaire simple et rapide d'utilisation, comme une fiche d'évaluation, aide l'intervenant à identifier les comportements et les attitudes rattachés aux facteurs de risque conduisant à une surconsommation de psychotropes. Il s'adresse aux différents intervenants qui travaillent auprès des pré-adolescents et des adolescents.

Public-cible : Travailleurs sociaux, éducateurs, enseignants, infirmiers, psychologues.

Commentaires : « *Des pistes et moi* » est un questionnaire au service des intervenants et un guide d'utilisation qui permet d'identifier des adolescents à risque envers la consommation de psychotropes. Les facteurs identifiés sont classés en trois catégories : reliés à la personne, au contexte et finalement à la substance psycho trope. Pour chacune des questions reliées à ces trois facteurs, l'intervenant encercle la cote qui correspond le mieux à la personne évaluée. Afin de ne pas stigmatiser le jeune par ses résultats, il est très important de toujours garder en tête que ces résultats doivent être considérés comme des indicateurs et cet outil est une boussole.

Catégorie : Maladie mentale - Famille

Mos-clefs : Famille, santé mentale, Québec

Titre : **Pour obtenir un appui à des moments difficiles de la vie : Guide à l'intention des familles touchées par la maladie mentale**
Mme Nancy Bisaillon
Année : 2000

Objectifs : Démystifier la maladie mentale, informer sur les symptômes, le diagnostic, les traitements, l'hospitalisation, la réadaptation et proposer des ressources d'aide.

Organisme :Éclusier du Haut-Richelieu
219, rue Jacques-Cartier Nord
St-Jean-sur-Richelieu (Québec)
Canada
J3B 6T3
Tél. : (450) 346.5252
Télec. : (450).346.6751
Courriel : eclusier@cam.org

Moyens : Guide à l'intention des familles et des proches touchées par une problématique en santé mentale. Il est un outil d'information et même un guide d'enseignement à l'usage de toute la population. Il aborde toutes les étapes de la maladie mentale et propose des attitudes et des ressources pour une qualité de vie meilleure. Il offre aussi des témoignages de personnes et de parents confrontés à la maladie mentale.

Public-cible : Familles et proches d'une personne atteinte de maladie mentale.

Commentaires : Le Guide, publié par l'organisme communautaire L'Éclusier, répond aux questions pratiques qui se posent face à la maladie mentale et lorsque un de nos proches en est atteint. Les chapitres expliquent les différentes étapes de la maladie et les situations auxquelles on peut avoir à faire face. Une trousse d'urgence et un répertoire des ressources complètent le Guide.

Catégorie :	Maladies génétiques
Mots-clefs :	Consanguinité, génétique, Liban
Titre :	Prévention des nuisances des maladies génétiques au Liban André Megarbané Année : 1999-2000 <i>* Projet présélectionné au 12^e Grand prix francophone de promotion de la santé du Groupe de recherche en éducation pour la santé (GREPS) http://www.adedr.asso.fr/actions/franco.html</i>
Objectifs :	Sensibilisation dans différents villages libanais aux problèmes liés au mariage consanguin, le dépistage, le diagnostic et le traitement des pathologies classiques chez les enfants atteints de pathologies génétiques, l'établissement d'un projet individualisé pour le malade et sa famille.
Organisme :	Université Saint-Joseph 42, Rue de Grenelle 75007 Paris - France Tél. : 33.96.11.61.40.46 Télé. : 33.96.11.61.40.54 Courriel : megarban@dm.net.lb
Autre Adresse :	Université Saint-Joseph – Faculté de médecine Rue de Damas B.P. 11-5076 - Ryad Essolh #107 2180 Beyrouth Liban Tél. : 961.1.614.046 Télé. : 961.1.624.054

Moyens : Déplacement d'une équipe pluridisciplinaire, de chercheurs de l'unité génétique médicale étudiant les problèmes génétiques liés à la consanguinité, de professionnels de la santé et de travailleurs sociaux, dans les villages isolés. 17 villages ont été visités. Les rencontres ont permis aux familles de choisir la voie la plus appropriée dans le cas d'apparition d'une maladie congénitale, en tenant compte des risques qui leur sont propres, de leurs buts familiaux, de leur ethnie et de leur appartenance religieuse.

Public-cible : Population de villages éloignés des différents territoires libanais où les mariages entre parents s'élèvent à plus de 35%.

Commentaires : Une enquête effectuée auprès de 200 femmes mariées, dont la moitié avec une apparentée, a montré que 53% d'entre elles conseillent à leurs fils d'épouser leurs cousines. «Une épouse que tu connais est mieux qu'une autre que tu ne connais pas et une cousine s'occupe mieux de toi ». Ces mariages se traduisent par la naissance d'enfants atteints de maladies génétiques très invalidantes.

Face à l'absence de structures et de moyens financiers une éducation simple des familles et des jeunes permettrait de sensibiliser la population et de diminuer les mariages entre apparentées et diminuer nettement les naissances à risques.

Catégorie : Santé mentale

Mots-clefs : Jeunesse, prévention, santé mentale, Québec

Titre : **Programme de prévention, de promotion et de sensibilisation en santé mentale (PRISME)**

Pauline Tanguay

Année : 1999-2000

** Projet présélectionné au 12^e Grand prix francophone de promotion de la santé (GREPS)*

<http://www.adesr.asso.fr/actions/franco.html>

Objectif : Démystifier les préjugés entourant la santé mentale, promouvoir la santé mentale et les moyens de prendre soin de soi, informer sur les différents troubles et maladies mentales ainsi que sur les ressources locales pouvant aider les personnes aux prises avec des troubles et des maladies

Organisme : Organisation communautaire d'écoute et d'aide naturelle (OCEAN)
155, 13^e rue, 3^e étage
Québec (Québec)
Canada G1L 2K4
Tél. : (418) 522.3352
Télec. : (418) 522.4234
Courriel : org.ocean@globetrotter.net

Moyens : La vulgarisation de l'information par le biais d'une animation est très importante. Deux animateurs dynamiques, une mise en scène choc qui atteint les jeunes tant intellectuellement qu'émotivement. Création de tous les outils utilisés : bande dessinée, bottin ressources jeunesse, dépliants promotionnels, déroulement de l'animation, feuilles d'évaluation, documents pour les adultes, pochette promotionnelle, bottin pour les adultes. C'est l'interaction et le dynamisme de l'activité ainsi que le fait de couvrir plusieurs volets des troubles et maladies qui font que les objectifs sont atteints. Près de 6000 personnes sont rencontrées chaque année dans le cadre de ce projet dont 95 % de jeunes de 12 à 18 ans.

Public-cible : Groupe d'adolescents entre 12 et 18 ans des écoles secondaires de la région de Québec, d'organismes et autres établissements oeuvrant auprès des jeunes.

Commentaires : Les maladies et problèmes en santé mentale sont un sujet tabou et de là très mal connus des jeunes. Le problème a été identifié après certaines constations et observations dans notre société comme par exemple le taux de suicide élevé chez les adolescents, la possibilité qu'une personne sur cinq vivra une problématique de santé mentale au cours de sa vie, du taux élevé de détresse psychologique chez les étudiants, de la problématique du décrochage scolaire... En plus d'abaisser les préjugés, le programme met aussi l'accent sur des moyens simples de prendre soin de soi et de sa santé mentale.

Tout en préservant les autres volets du programme une place plus grande a été accordée au trouble dépressif pour sensibiliser les jeunes puisque ce trouble les concerne davantage. La thématique abordée dans le programme PRISME est de nature générale,

universelle, et de ce fait ne heurte pas les spécificités culturelles. L'activité aborde des visions médicales, thérapeutiques, psychosociales de la maladie mentale et fait une large part à la mise à jour des préjugés. De plus l'éventail des moyens pour prendre soin de soi laisse le choix à la personne d'opter pour celui qui répond le mieux à ses croyances.

Catégorie :	Milieus défavorisés, jeunesse, estime de soi
Mots-clefs :	Alcoolémie, éducation, estime de soi, milieu scolaire, France
Titre :	Regards d'adolescents sur eux-mêmes – L'indispensable reconquête de l'estime de soi Année : 1998-2000
Objectif :	Renverser la vision négative que les jeunes ont d'eux-mêmes en une vision positive
Organisme :	Collège Lavoisier André Bourdon 99, Rue Jean-Jaurès 62260 Auchel France Tél. : 33.3.21.61.12.01 Télé. : 33.3.21.61.12.01 Courriel : Festivalvideo62duchel@wanadoo.fr

Moyens : Réalisation d'un véritable support audio-visuel de prévention sur le problème principal vécu par les élèves du groupe. Le groupe choisit le thème, s'exprime sur ce thème, crée des personnages, rédige un synopsis et un scénario, choisit les acteurs et réalise le tournage et le montage du vidéo. L'outil audio-visuel permet de sortir des discours rationnels et d'avoir accès à l'affect. Il permet de compléter la démarche dans la création de liens. Il comprend trois aspects : *éducatif* (initiation à l'image comme concepteur, réalisateur et acteur et éducation à la citoyenneté; *préventif* (chaque film réalisé est un message de prévention destiné en 1^{er} lieu au groupe réalisateur; *reconstruction de l'estime de soi* (les jeunes avec qui nous travaillons ont une image négative d'eux-mêmes. Au niveau comportemental poser des exigences de qualité sans les mettre en situation d'échec, aller au bout d'un projet a des effets positifs).

Public-cible : Élèves d'une classe de 4^e au collège Lavoisier en grande difficulté

Commentaires : Toutes les activités nécessaires à l'aboutissement du projet permettent de faire autrement des activités prévues dans les programmes scolaires. Donner la parole aux jeunes, les aider à organiser cette parole et valoriser cette parole au moyen d'un film ou d'une pièce de théâtre. La priorité est de permettre à ces adolescents d'exprimer leurs joies, leurs espoirs mais aussi leurs doutes et leurs souffrances.

Notre objectif : organisation d'un festival de vidéo scolaire à la notoriété croissante, travail en parcours diversifié 5^e année.

Catégorie : Prévention, hygiène bucco-dentaire

Mots-clefs : Enfance, hygiène, milieu scolaire, Tunisie

Titre : **La santé des dents à l'école, un jeu d'enfants!**
M. Ben Mahmoud Ahmed
Année : 1998

Objectifs : Améliorer la santé bucco-dentaire des écoliers;
mobiliser, sensibiliser les parents d'élèves et les enseignants.

Organisme : Unité régionale de la santé scolaire
Direction régionale de la santé publique
12, rue Pasteur, Mégrine-Coteaux 2033, Tunisie ou
B.P. 75, El Ouardia 1009
Tunisie
Tél. : (216) 1.432.933
Télec. : (216) 1.432.544

Moyens : La méthode utilisée fait appel à des moyens d'information et à des démonstrations de techniques de brossage dentaire. Il y a une exposition d'affiches dans la cour de l'école. Des maxi-brosses et des maxi-machoirs pour démonstration. On a également offert à chaque écolier un gobelet et une brosse à dents. Les 52 parents d'élèves, les 10 enseignants et le directeur de l'école ont participé à la campagne d'information s'adressant aux 219 écoliers.

Public-cible : Ensemble des élèves d'une école rurale, les enseignants et les parents d'élèves.

Commentaires : Après avoir établi que 86% des élèves d'une école rurale étaient porteurs d'au moins une carie dentaire, les promoteurs de l'action, le médecin coordonnateur de la santé scolaire et deux médecins dentistes ont décidé d'organiser une sensibilisation aux techniques de brossage dentaire. Les partenaires de ce programme étaient le ministère de l'Éducation, l'inspecteur pédagogique, la Direction régionale de l'éducation, les professionnels de la santé et la société CODEPAR. Les démonstrations de brossage ont été réalisées par des professionnels de la santé, par les enfants (vis-à-vis de leurs pairs) et par plusieurs parents.

Catégorie : Prévention santé scolaire

Mots-clefs : Éducation, enfance, hygiène, prévention, R.F.I. des Comores

Titre : **Santé scolaire aux Comores**
M. Djaza
Année : 2000-2002

Objectifs : Préserver la santé des enfants en milieu scolaire; mettre en place un système d'éducation pour la santé dans toutes les écoles; implanter des mesures d'hygiène et de sécurité dans toutes les écoles

Organisme : Commission santé scolaire
Ministère de la Santé
Ministère de l'Éducation
B.P. 15, Fomboni
Mohéli-Comores
Courriel : crm@snpt.km

Moyens : Plan d'action concernant la surveillance médicale, la prévention et l'éducation ainsi que l'hygiène et la sécurité dans les écoles des Comores. Visites médicales systématiques dans les écoles de 13 villages, mise en place d'un appui logistique, installation d'une infirmerie dans le lycée de référence, embauche de personnel infirmier, formation de personnel pour les premiers secours, campagne d'information pour les élèves et leurs familles, création d'un service d'hygiène scolaire, équipements sanitaires et autres dans les écoles, embauche d'un personnel pour l'entretien des écoles.

Public-cible : Enfants scolarisés de différentes localités des Comores.

Commentaires : Le plan mis en place par les ministères de l'éducation et de la santé en collaboration avec des organismes internationaux et de nombreux intervenants régionaux couvre tous les champs de la prévention, du dépistage, des soins et de l'hygiène en général dans les écoles des Comores. Un suivi précis de toutes les actions et des décisions concrètes, y compris l'embauche de personnel montre le souci d'atteindre les objectifs. Des rapports d'activités pour chaque action inscrite dans le plan permettent d'avoir une idée très juste des résultats et ce, dans un laps de temps assez court puisque le programme a été mis en place au début de 2001.

Catégorie :	Prévention santé
Mots-clefs :	Alimentation, éducation, enfance, hygiène, prévention, R.D.C.
Titre :	Santé scolaire en R.D.C. M. Aimé Kazadi Lukusa et M. Gaby Nsaka Vodiena Année : 2001
Objectifs :	Dépistage précoce des affections infantiles chez des enfants scolarisés; orientation de la prise en charge
Organisme :	Action pour la promotion de la santé des défavorisés Kinshasa Tél. : (243) 880.6958 – (243) 880.3653 Courriel : aprosad_ong@yahoo.fr

Moyens : Consultations médicales de dépistage dans un milieu scolaire

Public-cible : Enfants de 17 mois à 13 ans (165) de l'école chrétienne Source de vie au centre ville de Kinshasa.

Commentaires : Ce projet est né du fait de la situation de crise dans le pays, de la pauvreté et du faible pouvoir d'achat de la population. Dans ce contexte la possibilité de médecine préventive est inexistante. Alors que certains services de dépistage dans les écoles ont déjà existé. C'est ainsi que deux jeunes pédiatres ont mis sur pied un projet pilote dans une école de Kinshasa. Les bulletins de santé établis pour chaque enfant ont constitué une nouveauté pour les parents qui y trouvaient des renseignements précieux et pouvaient prendre des mesures. La consultation consistait en un interrogatoire, la mesure des paramètres anthropométriques et l'examen clinique de chaque enfant. 48% des 165 enfants étaient en bonne santé, les autres souffraient de différentes affections plus ou moins graves. Tous reçurent des conseils hygiéno-dietétiques et des recommandations furent faites pour une prise en charge appropriée de certains par des spécialistes. Les promoteurs du projet souhaitent étendre ces visites dans plusieurs écoles de différents niveaux socio-économiques.

Catégorie : Pauvreté - Ressources alimentaires

Mots-clefs : Alimentation, condition de vie, milieu rural, Québec

Titre : **La sécurité alimentaire en milieu rural, c'est possible**
Mme Louise Fugère
Année : 1996

Objectif : Identifier les besoins exprimés par les personnes vivant une situation d'insécurité alimentaire. Répertorier les ressources du milieu et sensibiliser la population en général

Organisme : Source alimentaire Bonavignon
702 A, boul. Perron Est
Maria (Québec)
Canada G0C 1Y0
Tél. : (418) 759.8000
Télé. : (418) 759.8000
Courriel : sourcealimentaire@globetrotter.net

Moyens : Résultats d'une étude de Louise Fugère sur l'insécurité alimentaire dans une population défavorisée du secteur Saint-Alphonse-Nouvelle, en Gaspésie, au Québec. Le rapport qui en découle est aussi un outil de travail et de promotion pour certaines actions visant à assurer une alimentation suffisante aux personnes ayant un faible revenu tout en cherchant à briser le cercle de la dépendance. Des annexes exposent les outils de recherche et leurs résultats ainsi qu'une série de réalisations communautaires possibles pour faire face à cette situation plus ou moins chronique dans cette population. Le rapport peut être obtenu à la Source alimentaire Bonavignon.

Public-cible : Les organismes oeuvrant auprès des populations défavorisées et dans le milieu des banques alimentaires. Les intervenants et animateurs auprès des groupes communautaires d'entraide.

Commentaires : La source alimentaire Bonavignon a été fondée en 1993 par le Centre d'action bénévole Saint-Alphonse-Nouvelle en Gaspésie, au Québec. Elle joue le rôle de banque alimentaire dans un milieu rural particulièrement touché par le chômage et la pauvreté. La population de ce secteur est d'environ 17 320 habitants. Environ 10 % de cette population est considéré comme très pauvre. Depuis cinq ans les demandes d'aide alimentaire ne cessent d'augmenter et deviennent régulières pour un grand nombre de familles. La démarche d'enquête et de consultation est venue de la volonté des responsables de l'organisme de mieux connaître les besoins de sa clientèle et de trouver des moyens permanents pour répondre à une situation chronique. Le projet allait donc au-delà d'une simple enquête, mais se voulait aussi une animation du milieu par des rencontres en petit groupe et la réalisation d'initiatives comme des jardins communautaires, des coopératives d'achat ou des cuisines collectives.

Catégorie : Sexualité

Mots-clefs : Adolescents, éducation, sexualité, Québec

Titre : **Le Sex-oh-fun. Guide d'animation et d'intervention sur la sexualité des jeunes de 12 à 16 ans.**
Année : octobre 1998

Objectif : Développer chez ces jeunes une sexualité autonome et responsable selon des modalités épanouissantes en leur fournissant des possibilités de connaître et de comprendre certaines dimensions de leur sexualité.

Organisme : CLSC Longueuil-Ouest
France Paquet et Marielle Pelletier
201, boul. Curé Poirier Ouest
Longueuil, Québec, Canada
J4J 2G4
Tél. : (450) 651.9830
Télééc. : (450) 651.5393
Courriel : France.paquet@rrsss16.gouv.qc.ca
marielle.pelletier@rrsss16.gouv.qc.ca

Moyens : 48 activités d'animation sur la sexualité qui ont été développées auprès de jeunes en adaptation scolaire d'une école secondaire. Suite à une première évaluation des besoins et intérêts des jeunes, les animateurs mettent en œuvre les activités qui sont en lien avec ces derniers.

Publics-cibles : Jeunes de 12 à 16 ans en difficulté d'adaptation sociale.

Commentaires : Ce programme utilise des stratégies éducatives qui présentent des analogies avec l'approche expérientielle. Les activités sont basées sur la participation active des jeunes. Plusieurs évaluations de la satisfaction des jeunes, des professeurs et des éducateurs en adaptation scolaire ont démontré une satisfaction très positive envers le projet, les jeux, l'approche, l'animation et les apprentissages. Une augmentation des consultations à la clinique médicale pour jeunes a été observée. Dans ce programme, la sexualité est abordée de façon positive et de manière à éviter de marginaliser ou de stigmatiser ce que pensent les jeunes, ce qu'ils sont et ce qu'ils font.

Catégorie :	Aînés
Mots-clefs :	Aînés, suicide, prévention, Québec
Titre :	Le silence qui tue - Prévenir le suicide des aînés M. Louis Lemay Année : 1997
Objectifs :	Sensibiliser le grand public à la réalité du suicide parmi les aînés; donner aux intervenants et aux aidants naturels des moyens pour dépister les intentions suicidaires des aînés et les aider à intervenir auprès des personnes âgées potentiellement suicidaires.
Organisme :	Suicide-Action Montréal inc. (SAM) C.P. 310 Succursale St-Michel Montréal (Québec) Canada H2A 3M1 Tél. : 514.723.4000 Télé. : 514.723.3605 Courriel : llemay@suicideactionmontreal.qc.ca

Moyens : Une cassette vidéo accompagnée d'un guide d'animation et d'une disquette contenant divers documents de référence. Le vidéo, réalisé par Roger Lord, raconte l'histoire de Léo, un septuagénaire qui a pensé au suicide et qui a réussi à reprendre goût à la vie. Son récit est complété par le témoignage d'une bénévole et d'une aidante naturelle ainsi que par l'intervention de deux spécialistes en gériatrie.

Le guide d'animation, réalisé par M. Brian L. Mishara, Ph.D., permet d'animer une rencontre de sensibilisation et de formation à la suite du visionnement. La disquette contient des données de référence, statistiques, organismes d'aide, etc. Vidéo, 26 minutes, VHS. Guide d'animation, 20 pages. Disquette, Macintosh et compatible IBM. (Commande à l'adresse ci-dessus).

Coût : 35 \$ pour les OSBL et 49 \$ pour les autres (taxes incluses).
Frais de port pour le Canada : 4\$.

Public-cible : Ces différents moyens peuvent être utilisés autant dans un but de sensibilisation que de formation dans le grand public, auprès des intervenants, des aidants naturels et même avec une certaine prudence auprès des personnes âgées.

Commentaires : Au Québec et au Canada, les hommes de 65 ans et plus ont un taux de suicide comparable à ceux des hommes de 20 ans et plus et les femmes âgées se suicident autant que les femmes de 15 à 19 ans. Ces statistiques reflètent une réalité très diversifiée mais un fait de notre époque : le suicide - la mort - devient une réponse acceptable et envisageable à des difficultés, des peines, des douleurs vécues et ressenties par les personnes âgées.

Le vidéo « Le silence qui tue » s'adresse surtout aux intervenants et aux aidants naturels, mais en fait il pose à chacun d'entre nous la question de la place des personnes âgées dans la société. Il évite les lieux communs et les généralités et nous fait plutôt partager la solitude, l'angoisse, l'ennui et le désintéressement de vivre d'un septuagénaire à sa

retraite. La mort soudaine de sa femme déclenche une dépression dont la seule porte de sortie lui semble être le suicide.

Cependant avec de l'aide et par sa propre volonté, il réussit peu à peu à sortir du tunnel : retrouver une valorisation personnelle, se sentir utile, savoir se faire plaisir. Le scénario est enrichi par deux témoignages : une femme raconte la tentative de suicide de sa mère et une bénévole parle avec émotion de la personne âgée qu'elle a accompagnée pendant quelques années et qui s'est suicidée. A différents moments un professeur et un spécialiste en gériatrie expliquent ce que ressent une personne âgée qui songe sérieusement au suicide et évoquent des pistes pour intervenir et apporter de l'aide.

L'écoute des personnes âgées est souvent banalisée et les messages plus ou moins clairs qu'elles nous envoient se perdent dans nos à priori et nos perceptions erronées. On a tendance à trouver normal qu'elles se plaignent de leur santé, qu'elles se désintéressent de la vie, qu'elles expriment des lassitudes et des peurs. On ne saisit pas les premiers signes d'un désespoir, d'un découragement que l'on ne comprendra que trop tard. Le vidéo et l'animation qui l'accompagnent nous amènent à être plus attentif, plus proche et à mieux comprendre une problématique que notre société veut ignorer et même parfois ne trouve pas si dramatique que cela. Loin de recettes institutionnelles, ces outils suggèrent des pistes pour aider la personne en détresse et l'amener à trouver en elle-même des solutions qui lui redonneront goût à la vie.

Catégorie :	Habilités sociales
Mots-clefs :	Jeunesse, médiation, résolution de conflits, violence, Québec
Titre :	Vers le Pacifique : Programme de promotion de conduites pacifiques.
	Année : mise à jour annuelle
Objectif :	Former les élèves à la résolution de conflits et les amener à utiliser la médiation comme mode de résolution de conflits
Organisme :	Centre international de résolution de conflits et de médiation 774, boul. Saint-Joseph Est Montréal, Québec Canada H2J 1K2 Tél. : 514.598.1522 Télec. : 514.598.1963 Courriel : circm@videotron.com Site web : www.circm.com

Moyens : 13 ateliers visant à sensibiliser les élèves aux habiletés de base à la résolution de conflits et à la médiation grâce à des mises en situation, une animation et des jeux. Ces ateliers abordent des thèmes tels que la colère, les sentiments, l'empathie, l'écoute, la communication, l'estime de soi, l'image de soi ainsi que l'influence des autres. Un deuxième volet permet la formation de médiateurs parmi les enfants.

Publics-cibles : Enfants de 5 à 11 ans.

Commentaires : Les enfants apprécient le soutien des médiateurs et se sentent à l'aise avec eux. Il faut par contre porter une bonne attention au choix de ces enfants médiateurs. Une évaluation a démontré qu'en quatrième année, les élèves du groupe expérimental surpassent les élèves du groupe contrôle en ce qui a trait à la résolution de conflits interpersonnels et à l'affirmation de soi. En cinquième année, ils deviennent plus habiles en communication. Les élèves se sentent davantage en sécurité. Ce programme nécessite une grande collaboration du personnel du milieu scolaire.

Catégorie : Prévention tabagisme

Mots-clefs : Condition de vie, entraide, femme, tabagisme, Belgique

Titre : « **La vie, elle se respire** » **Prévention du tabagisme à l'attention de femmes issues de milieux précarisés**
Mme Bénédicte Rusingizandekwe, M. Axel Roucloux
Année : 1999-2001

Objectifs : Sensibiliser les femmes à la prise en compte du tabagisme dans leur « agenda » santé; développer un programme pilote pour les travailleurs sociaux et les associations locales accueillant ou accompagnant des femmes en situation de précarité

Organisme : Service de promotion de la santé
Institut provincial d'Hygiène sociale de Namur (IPHS)
Rue Château des Balances, 3bis
5000 Namur
Belgique
Tél. : 32.81.72.37.83
Télec. : 32.81.72. 37.43
Courriel : frederic.mauguit@province.namur.be

Moyens : La sensibilisation se fait au cours de différentes activités et par des dépliants, des affiches et une vidéocassette. Un rapport synthèse permet aux personnes intéressées de suivre plus en détails le processus mis en place et l'évaluation du programme.

Public-cible : Enfants, adolescents, adultes.

Commentaires : Ce projet utilise la méthodologie du changement émergent dans le but d'amener les femmes à s'intéresser à leur santé et à leur tabagisme. Les étapes principales consistent en la formation de personnes ressources pour faciliter la rencontre avec le public cible, l'élaboration d'ateliers « santé » et de journées découvertes ayant pour thème : « *le plaisir et la santé* ». Pour la réussite du programme il est important de constituer un groupe de personnes relais locales, de travailler en réseau en intégrant d'autres professionnels de la santé, de l'éducation et du milieu socioculturel. Des séances d'intervisions permettront de soutenir et d'accompagner le travail des partenaires locaux.

On peut envisager trois types d'évaluation : quantitative, qualitative et du processus.

Catégorie : Famille - Enfance

Mots-clefs : Enfance, famille, troubles d'apprentissage, Québec

Titre : **Vivre avec un enfant qui a un déficit d'attention : Guide pratique pour les parents**
M. Denis Gagné
Année : 1998

Objectifs : Informer les parents et les intervenants à partir des plus récentes informations médicales et psychologiques et donner des moyens concrets pour vivre avec un enfant qui a un déficit d'attention. Servir de base à des rencontres d'information sur le déficit d'attention.

Organisme : Association des parents et amis du malade mental de Granby et
Région APAMM
6, rue Court, 2^e étage
Granby (Québec)
Canada
J2G 4Y5
Tél. : (450) 777.7131
Télec. : (450) 777.4698
Courriel : apammgra@endirect.qc.ca
Site web : <http://apamm.endirect.qc.ca/>

Moyens : Le Guide est un document très complet sur le sujet. Il peut être un outil d'information pour les parents, mais aussi un départ pour l'animation d'un groupe et susciter des échanges et de l'entraide. Il aborde aussi la possibilité de parents avec un déficit d'attention.

Public-cible : Parents qui ont un enfant qui a un déficit d'attention, intervenants en milieu familial.

Commentaire : Les connaissances sur le fonctionnement du cerveau et sur le déficit d'attention ont évolué mais les vieilles attitudes et les préjugés demeurent encore très forts. Beaucoup de personnes croient encore que les enfants qui vivent cet handicap ne sont pas élevés assez sévèrement et que les parents en sont responsables. Le Guide aide à reconnaître les difficultés de l'enfant, répond aux questions les plus souvent posées, informe sur les médicaments possibles, l'aide que l'on peut trouver. Il donne aussi des conseils sur la vie de tous les jours et aborde la possibilité de parents ayant eux-mêmes un déficit d'attention.

Catégorie : Prévention toxicomanie jeunes

Mots-clefs : Jeunesse, prévention, toxicomanie, Québec

Titre : **Le voyage - Guide de voyage**
M. Paul Vallée (Club Optimiste de Plessisville)
M. Éric Veilleux
Année : 1994

Objectif : Prévenir l'abus des drogues et de l'alcool chez les jeunes de 10 à 14 ans

Organisme : Action Toxicomanie Bois-Francs
59, rue Monfette, bureau 213
Victoriaville (Québec)
Canada
G6P 1J8
Tél. : (819) 758.6574
Télec. : (819) 758.1345
Courriel : act.tox@cdcbf.qc.ca
Site web : www.actiontoxicomanie.qc.ca

Moyens : Il s'agit de deux documents : une bande dessinée intitulée « *Le Voyage* » imaginée et dessinée par Paul Vallée et un Guide qui permet d'animer une session de rencontres après la lecture de la bande dessinée.

Public-cible : Jeunes de 10 à 14 ans, parents et intervenants auprès des jeunes.

Commentaires : Cette sensibilisation à l'usage des drogues prend la forme d'une bande dessinée autour du thème du voyage et qui est utilisée comme matériel projectif. Après la lecture de l'histoire, l'intervenant anime une session d'environ une demi-journée qui reprend les thèmes et permet aux jeunes participants de s'exprimer.

L'interprétation que le jeune donnera de sa perception de la bande dessinée est fonction de ses expériences personnelles et indique donc ses idées, préoccupations, attitudes et besoins dans la vie réelle.